

## **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

### **MOVICOL® 13,8 g zakje, poeder voor drank**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Movicol en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u Movicol niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Movicol?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Movicol?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Movicol en waarvoor wordt het gebruikt?**

De naam van dit geneesmiddel is Movicol 13,8 g zakje, poeder voor drank. Het is een laxeermiddel voor de behandeling van constipatie bij volwassenen, adolescenten en ouderen. Het gebruik bij kinderen beneden 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Movicol helpt u om een gemakkelijkere stoelgang te maken zelfs indien u reeds lange tijd geconstipeerd bent. Movicol is ook effectief bij heel erge constipatie, faecale impactie genaamd.

#### **2. Wanneer mag u Movicol niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

**Neem Movicol niet in als uw arts gezegd heeft dat u:**

- een inwendige obstructie heeft (darmobstructie, ileus)
- een geperforeerde darmwand heeft
- een ernstige ontstekingsziekte van de darm heeft, zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn of toxisch megacolon
- allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Movicol?**

Bij het gebruik van Movicol moet u voldoende vocht blijven innemen. De Movicol oplossing is geen vervanging voor de reguliere vochtinname.

#### **Hartziekten**

Volg de speciale instructies bij rubriek 3 als u Movicol neemt voor faecale impactie.

#### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Neemt u naast Movicol nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige geneesmiddelen, bijvoorbeeld anti-epileptica, kunnen mogelijk minder goed werken tijdens het gebruik van Movicol.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Movicol kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding gebruikt worden. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Movicol heeft geen invloed op uw bekwaamheid om te rijden of machines te gebruiken.

### **Movicol bevat natrium**

Neem contact op met uw arts of apotheker als u langdurig 3 of meer zakjes per dag nodig heeft, vooral als u is aangeraden een zoutarm (natriumarm) dieet te volgen.

Movicol bevat 186,87 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout) per zakje. Dit komt overeen met 9,3% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

## **3. Hoe gebruikt u Movicol?**

Dit geneesmiddel kan op elk moment genomen worden, met of zonder voedsel.

Los de inhoud van elk zakje op in 125 ml water. Drink het dan op.

### **Constipatie:**

Een dosis van Movicol is 1 zakje opgelost in 125 ml water.

Neem 1 tot 3 keer per dag een zakje naargelang de ernst van uw constipatie.

### **Faecale impactie:**

Voordat u Movicol inneemt voor faecale impactie moet er bevestigd zijn dat u deze aandoening heeft.

De dosis voor de behandeling van faecale impactie is 8 zakjes Movicol per dag. Elk zakje moet worden opgelost in 125 ml water. De 8 zakjes moeten binnen de 6 uur ingenomen worden en dit, indien nodig, tot 3 dagen lang. Als u een hartprobleem heeft, mag u niet meer dan 2 zakjes in één uur innemen.

### **Hoe vermengen:**

Open het zakje en giet de inhoud ervan in een glas. Voeg ongeveer 125 ml water aan het glas toe. Roer goed tot al het poeder opgelost is en de Movicol oplossing helder of licht troebel is, en drink vervolgens de oplossing op. Als u Movicol neemt voor faecale impactie, kan het gemakkelijker zijn om 8 zakjes op te lossen in één liter water.

### **Duur van de behandeling:**

**Constipatie:**

Een behandeling met Movicol duurt gewoonlijk ongeveer 2 weken. Als u Movicol langer moet innemen, ga dan naar uw arts. Als uw constipatie veroorzaakt wordt door een ziekte zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose (MS), of als u geneesmiddelen neemt die constipatie veroorzaken, kan uw arts u aanbevelen om Movicol langer dan 2 weken te nemen. Als u Movicol langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

De dosering voor langdurig gebruik kan gewoonlijk worden verlaagd tot 1 of 2 zakjes per dag.

**Faecale impactie:**

Een behandeling met Movicol kan tot 3 dagen duren.

**Heeft u te veel van Movicol ingenomen?**

U zou overvloedige diarree kunnen krijgen welke tot dehydratie kan leiden. In dit geval dient u te stoppen met het innemen van Movicol en voldoende te drinken. Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Wanneer u te veel van Movicol heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

**Bent u vergeten Movicol in te nemen?**

Neem de dosering zodra u eraan denkt.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Vertel het uw arts onmiddellijk en stop met de inname van Movicol als u:**

- Een ernstige allergische reactie krijgt die moeilijkheden met ademhaling, of zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel veroorzaakt.

Andere bijwerkingen zijn:

Allergische reacties die een huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid, of netelroos, gezwollen handen, voeten of enkels en hoofdpijn kunnen veroorzaken, hoge of lage hoeveelheden kalium in het bloed.

Soms kan u een indigestie (lichte stoornis van de spijsvertering) hebben, buikpijn of rommelingen in de buik. U kan ook een opgeblazen gevoel hebben, last hebben van winderigheid, misselijk zijn of braken. U kan ook pijn aan de anus (achterwerk) ervaren en u kan milde diarree hebben bij de start van de inname van Movicol. Deze bijwerkingen verbeteren gewoonlijk als u de in te nemen hoeveelheid Movicol verlaagt.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten  
Afdeling Vigilantie

EUROSTATION II Victor Hortaplein, 40/40 B-1060 Brussel	Postbus 97 B-1000 Brussel Madou
--	------------------------------------

Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u Movicol?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik Movicol niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het zakje en de doos.

Bewaren beneden 25°C.

Als u Movicol opgelost hebt in water en u kunt het niet meteen opdrinken, bewaar het dan afgedekt en in de koelkast (2 - 8°C). Gooi elke oplossing die niet binnen de 6 uur gebruikt werd weg.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in Movicol?

Elk zakje van 13,8 g Movicol bevat het volgende:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchloride	0,3507 g
Natriumbicarbonaat	0,1785 g
Kaliumchloride	0,0466 g

Movicol bevat ook limoen- en citroenaroma en kaliumacesulfaam als zoetstof. Citroen- en limoenaroma bevat de volgende ingrediënten: arabische gom, maltodextrine, limoenolie, citroenolie, citral, citroenzuur en water.

Enmaal de oplossing klaargemaakt is met 125 ml water, geeft elk zakje het equivalent van:

Natrium	65 millimol/liter
Chloride	53 millimol/liter
Kalium	5,4 millimol/liter
Bicarbonaat	17 millimol/liter

### Hoe ziet Movicol eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Movicol is een wit poeder.

Movicol is verkrijgbaar in dozen van 2, 6, 8, 10, 20, 30, 50, 60 of 100 zakjes. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:**

Norgine NV, Romeinsestraat 10, B-3001 Heverlee

**Fabrikant:**

Norgine Ltd, New Road, Hengoed, Mid Glamorgan, CF82 8SJ, Verenigd Koninkrijk  
Of

Laboratoires Macors, Rue des Caillottes, ZI La Plaine des Isles, 89000 Auxerre, Frankrijk  
Of

Laboratoires Sophartex, 21 Rue du Pressoir, 28500 Vernouillet, Frankrijk  
Of

Norgine B.V., Antonio Vivaldistraat 150, 1083 HP Amsterdam, Nederland

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

België	MOVICOL
Denemarken	MOVICOL
Duitsland	MOVICOL V
Finland	MOVICOL
Frankrijk	MOVICOL
Ierland	MOVICOL
IJsland	MOVICOL
Italië	MOVICOL 13,8 g polvere per soluzione orale
Luxemburg	MOVICOL
Malta	MOVICOL
Nederland	MOVICOLON
Noorwegen	MOVICOL
Oostenrijk	MOVICOL-Pulver
Portugal	MOVICOL
Spanje	MOVICOL
Verenigd Koninkrijk	MOVICOL
Zweden	Movicol

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:** BE180196

**Afleveringswijze:** Vrije aflevering

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 05/2020.**