

Notice: Information de l'utilisateur

Traumeel Comprimés

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Traumeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Traumeel comprimés ?
3. Comment prendre Traumeel comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Traumeel comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Traumeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé?

Traumeel est un médicament homéopathique contenant des ingrédients traditionnellement utilisés en cas d'affections de l'appareil locomoteur, incluant le traitement de soutien des traumatismes légers ou modérés et des douleurs et inflammations légères des muscles et des articulations.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Traumeel comprimés ?

Ne prenez jamais Traumeel comprimés

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux principes actifs, à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6 ou aux plantes de la famille des Composées (Astéracées).

Avertissements et précautions

Traumeel comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, consultez un médecin.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Traumeel comprimés.

Autres médicaments et Traumeel comprimés

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue.

Traumeel comprimés avec des aliments et boissons

Pour autant que l'on sache, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

On ne dispose pas de données concernant l'effet de Traumeel comprimés sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Traumeel comprimés peut être utilisé, selon la posologie indiquée, au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il n'existe pas de données indiquant que Traumeel comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

Traumeel comprimés contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre Traumeel comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie pour adultes :

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

Dans les conditions aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

Posologie pour population pédiatrique :

Adolescents de 12 à 18 ans :

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

Dans les conditions aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

Enfants de 6 à 11 ans :

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 2x par jour.

Dans les conditions aiguës : prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

Enfants de 2 à 5 ans :

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1 à 2x par jour.

Dans les conditions aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Enfants de moins de 2 ans :

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1x par jour.

Dans les conditions aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 4 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

Si vous avez pris plus de Traumeel comprimés que vous n'auriez dû

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous avez pris plus de Traumeel comprimés que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort. Si vous avez pris plus de Traumeel comprimés que nécessaire, il n'y a pas d'effets secondaires à prévoir. Si vous avez encore des questions, contactez votre pharmacien, votre médecin ou le Centre Antipoisons (070/ 245 245).

Si vous avez oublié de prendre Traumeel comprimés

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Traumeel comprimés

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans de très rares cas, des réactions allergiques de la peau (hypersensibilité) peuvent survenir. La fréquence n'est pas connue.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/40

B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be

e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Traumeel comprimés ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Traumeel comprimés

Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3 à 15 mg; Belladonna D4 75 mg; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8 à 30 mg; Chamomilla D3, Symphytum officinale D8 à 24 mg; Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2 à 6 mg; Hypericum perforatum D2 3 mg.
Les autres composants (excipients) sont: Lactosum monohydricum, Magnesii stearas.

Qu'est-ce que Traumeel comprimés et contenu de l'emballage

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.

Traumeel existe en emballages de 50 et 250 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium nv

B-9031 Drongen (Gent)

Tél.: 09/265 95 65

Fax: 09/223 00 76

E-mail: info@heel.be

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

HO-BE480462

Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est octobre 2015.