

## **Notice: Information de l'utilisateur**

### **Mulimen**

Solution buvable en gouttes

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 mois.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Mulimen, gouttes et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Mulimen, gouttes
3. Comment prendre Mulimen, gouttes
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Mulimen, gouttes
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Mulimen, gouttes et dans quels cas est-il utilisé?**

Mulimen est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes du syndrome prémenstruel (symptômes qui apparaissent avant la menstruation, tels que maux de tête, irritabilité et sautes d'humeur, tension nerveuse et déprime, tensions et douleurs au ventre et aux seins, fatigue, changements d'appétit, troubles du sommeil, perte de concentration).

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 mois.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Mulimen, gouttes**

##### **Ne prenez jamais Mulimen, gouttes**

Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Mulimen, gouttes.

Ce médicament contient 54 % de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 213 mg par dose (de 10 gouttes), ce qui équivaut à 6 ml de bière ou 3 ml de vin par dose (se basant sur un pourcentage volumique d'alcool de respectivement 5 % et 12 % en éthanol). Dangereux en cas d'utilisation chez les sujets alcooliques. A prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

##### **Autres médicaments et Mulimen, gouttes**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

### **Mulimen, gouttes avec des aliments et boissons**

Selon les données connues, ce médicament peut être utilisé en association avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Mulimen, gouttes sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Mulimen, gouttes peut être utilisé, selon la posologie indiquée, au cours de l'allaitement. Mulimen, gouttes n'est pas indiqué pendant la grossesse.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant que Mulimen, gouttes puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Mulimen, gouttes contient de l'éthanol**

Ce médicament contient 54 % de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 213 mg par dose (de 10 gouttes), ce qui équivaut à 6 ml de bière ou 4 ml de vin par dose (se basant sur un pourcentage volumique d'alcool de respectivement 5 % et 12 % en éthanol). Dangereux en cas d'utilisation chez les sujets alcooliques. A prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

## **3. Comment prendre Mulimen, gouttes**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Dose habituelle : prendre 10 gouttes 3x par jour.

Dans les conditions aiguës : prendre 10 gouttes toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 gouttes 12x par jour).

### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

*Adolescents de 12 à 18 ans :*

Dose habituelle : prendre 10 gouttes 3x par jour.

Dans les conditions aiguës : prendre 10 gouttes toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 gouttes 12x par jour).

*Enfants jusqu'à 12 ans :*

Il n'existe pas d'utilisation justifiée de ce médicament chez les enfants de moins de 12 ans.

Veillez consulter votre médecin en cas d'utilisation prolongée (pendant plusieurs mois).

Les gouttes peuvent être utilisées pures ou diluées dans une petite quantité d'eau, puis tenues dans la bouche pendant quelques secondes avant d'avalier.

### **Si vous avez pris plus de Mulimen, gouttes que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous avez utilisé plus de Mulimen, gouttes que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

En cas d'ingestion accidentelle du contenu entier de ce flacon, des signes de mouvements non coordonnés et des changements de comportement peuvent apparaître. Dans ce cas, prenez immédiatement contact avec un médecin ou avec le Centre Antipoisons (070/ 245 245).

**Si vous avez oublié de prendre Mulimen, gouttes**

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Mulimen, gouttes**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans certains cas isolés des allergies transitoires peuvent survenir.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/40

B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver Mulimen, gouttes**

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le flacon soigneusement fermé.

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. Contenu de l'emballage et autres informations****Ce que contient Mulimen, gouttes**

Les substances actives de 100 g de solution sont : Agnus castus D3, Ambra grisea D4, Calcarea carbonica ostreorum D8, Cimicifuga racemosa D4, Gelsemium sempervirens D4, Hypericum perforatum D3, Kalium carbonicum D4, Sepia officinalis D8 à 11,11 g.

Les autres composants (excipients) sont : Aqua purificata, Ethanolum.

**Comment se présente Mulimen, gouttes et contenu de l'emballage extérieur**

Solution buvable en gouttes.

Emballage de 50 ml.

Voie orale/buccale.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium nv  
B-9031 Drogen (Gent)  
Tél.: 09/265 95 65  
Fax: 09/223 00 76  
E-mail: info@heel.be

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE525395

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est Février 2018.**