

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **Urocystil comprimés pelliculés**

Extrait de busserole

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Urocystil comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Urocystil comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre Urocystil comprimés pelliculés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Urocystil comprimés pelliculés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### **1. Qu'est-ce que Urocystil comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?**

Urocystil est un médicament traditionnel à base de plantes, utilisé chez les femmes adultes pour soulager les symptômes d'infection urinaire légère, tels que la sensation de brûlure en urinant, ainsi que le besoin pressant et répété d'uriner.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Urocystil comprimés pelliculés ?**

##### **Ne prenez jamais Urocystil :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous souffrez d'une maladie des reins.

##### **Avertissements et précautions**

- Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Urocystil.
- Urocystil n'est pas recommandé chez les hommes, les enfants et les jeunes gens de moins de 18 ans, sauf avis médical.
- En cas d'apparition de symptômes tels que de la fièvre, de la difficulté à uriner, des spasmes douloureux ou la présence de sang dans les urines, consultez immédiatement votre médecin traitant ou votre pharmacien.
- Lors de l'utilisation de Urocystil, vous pourriez constater une coloration brun-vert de vos urines. il s'agit d'un phénomène normal, dû à l'un des composants contenus dans Urocystil.

### **Enfants et adolescents**

Urocystil n'est pas recommandé chez les enfants et les jeunes gens de moins de 18 ans, sauf avis médical.

### **Autres médicaments et Urocystil**

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments même s'il s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance.

### **Urocystil avec des aliments et boissons**

La prise simultanée d'aliments acidifiant les urines diminue l'activité antibactérienne. Les aliments acidifiants sont par exemple des fruits et jus de fruits acides (agrumes, abricots, prunes).

### **Grossesse et allaitement**

La sécurité d'emploi pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été établie.

Il y a lieu d'éviter l'utilisation de Urocystil pendant la grossesse.

En l'absence de données suffisantes, l'emploi de ce médicament est déconseillé pendant l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Pas de données disponibles.

## **3. Comment prendre Urocystil comprimés pelliculés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée chez les femmes adultes est de 2 comprimés 3 fois par jour. Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau.

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine, sauf avis médical.

En cas de persistance des symptômes après 4 jours de traitement, ou de leur aggravation durant l'utilisation de Urocystil, informez votre médecin traitant ou votre pharmacien.

### **Si vous avez pris plus de Urocystil que vous n'auriez dû**

Si vous (ou quelqu'un d'autre) avez pris un nombre important de comprimés en même temps, ou si pensez qu'un enfant a avalé l'un des comprimés, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Il n'y a pas eu de cas de surdosage décrit.

### **Si vous oubliez de prendre Urocystil**

Prenez les comprimés dès que vous vous apercevez de l'omission, sauf s'il est presque l'heure de la dose suivante. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Urocystil**

Si vous arrêtez le traitement par Urocystil plus tôt que prévu, cela ne devrait pas provoquer l'apparition d'effets indésirables. Toutefois, les symptômes qui vous ont conduit à prendre Urocystil pourraient réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, Urocystil peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des cas de nausées, vomissements et douleurs gastriques ont été signalés.  
Il se peut que les urines soient colorées en brun-vert.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/40

B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver Urocystil comprimés pelliculés ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage extérieur après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver dans l'emballage d'origine.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

##### **Ce que contient Urocystil**

La substance active est l'extrait sec de feuille de busserole. Chaque comprimé contient 400 mg d'extrait sec de *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium (feuille de busserole) (3,5-5,5:1), équivalent à 64-96 mg d'arbutine.

Solvant d'extraction : Ethanol 60 % V/V.

Les autres composants sont :

*Noyau du comprimé* : cellulose microcristalline, hydrogénophosphate de calcium dihydraté, amidon pré-gélatinisé, talc, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

*Pelliculage du comprimé* : alcool polyvinylique, talc, macrogol, dioxyde de titane (E171).

##### **Aspect de Urocystil et contenu de l'emballage extérieur**

Urocystil se présente sous forme de comprimés pelliculés de teinte blanche, de forme oblongue et biconvexe.

Urocystil est disponible en emballages de 42 comprimés.

**Titulaire de l'enregistrement et fabricant**

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

**Numéro de l'enregistrement**

BE-TU483111

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 11/2015**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 11/2015**