

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### NESTOSYL pommade

#### Chlorhydrate de pramocaïne – Chlorhydrate de chlorhexidine – Oxyde de zinc

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que NESTOSYL et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser NESTOSYL
3. Comment utiliser NESTOSYL
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver NESTOSYL
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### **1. QU'EST-CE QUE NESTOSYL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE**

NESTOSYL est une pommade dermatologique à usage externe pour la désinfection et le soulagement des douleurs de la peau.

Ce médicament est indiqué dans le traitement des affections de la peau présentant de la douleur ou du prurit.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER NESTOSYL**

#### **N'utilisez jamais NESTOSYL**

- Si vous êtes allergique aux substances actives, aux anesthésiques locaux ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6., notamment la lanoline.
- N'appliquez pas la pommade aux nourrissons.
- N'appliquez pas la pommade sur les yeux.

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser NESTOSYL.

## Notice

- Ce médicament a une action purement symptomatique.
- Ce médicament ne peut pas être utilisé de façon prolongée. Si les symptômes se prolongent, consultez votre médecin.
- Il faut éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. En cas de contact accidentel, rincer abondamment à l'eau.
- Interrompre le traitement en cas de réactions allergiques.
- Une réaction de sensibilisation a été observée chez les enfants traités avec des produits contenant de la chlorhexidine.
- L'attention des sportifs doit être attirée sur le fait que ce produit contient une substance active pouvant induire une réaction positive aux tests pratiqués lors des contrôles anti-dopage.

### **Autres médicaments et NESTOSYL**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Les sulfamides pourraient être inactivés par les anesthésiques locaux.

La chlorhexidine n'est pas compatible avec les savons et d'autres désinfectants.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Utilisez cette pommade uniquement en cas de nécessité absolue.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

NESTOSYL n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

**NESTOSYL contient** de la lanoline, une substance qui peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

## **3. COMMENT UTILISER NESTOSYL**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

NESTOSYL est une pommade à usage externe à appliquer sur la peau.

Appliquer de préférence un pansement imprégné de pommade sur la lésion.  
Un traitement prolongé doit être évité.

Une ou plusieurs applications par jour, selon la localisation et la nature de la lésion à traiter.

**Si vous avez utilisé plus de NESTOSYL que vous n'auriez dû**

## Notice

Si vous avez utilisé trop de NESTOSYL ou que vous en avez ingéré par accident, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

En cas d'application locale, la résorption des substances actives par la peau est si faible que le risque de surdosage est quasi inexistant dans les conditions normales d'utilisation. Le surdosage est cependant possible lors d'une ingestion accidentelle de grandes quantités.

Les symptômes de surdosage sont des troubles digestifs, des troubles de la déglutition, des vomissements.

Les anesthésiques locaux peuvent engendrer de la cyanose due à la méthémoglobinémie, des vertiges, de l'hypotension, des tremblements musculaires, des convulsions, un coma.

Le traitement consiste à provoquer des vomissements et à administrer du charbon activé. Hospitaliser si nécessaire.

### **Si vous oubliez de prendre NESTOSYL**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement comme décrit ci-dessus.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Au cours du traitement par NESTOSYL, les effets indésirables suivants peuvent se produire, sans pouvoir estimer leur fréquence sur base des données disponibles :

- Irritation de la peau
- Réactions allergiques.
- Risque de réactions de photosensibilité (hypersensibilité à la lumière ou à la lumière du soleil).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé – Division Vigilance – Eurostation II – Place Victor Horta, 40/40 – B-1060 Bruxelles.

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER NESTOSYL**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

## Notice

Conserver à 15°C à l'abri de la lumière et de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après la mention EXP (mois/année). La date de péremption fait référence au dernier jour du mois indiqué.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### **Ce que contient NESTOSYL**

Les substances actives sont :

- Chlorhydrate de pramocaïne 10 mg/g
- Chlorhydrate de chlorhexidine 10 mg/g
- Oxyde de zinc 100 mg/g

Les autres composants sont : la paraffine liquide, la lanoline et la vaseline blanche.

### **Aspect de NESTOSYL et contenu de l'emballage extérieur**

Pommade.

Tube de 30g.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

LABORATOIRES BELGES PHARMACOBEL SA - Avenue de Scheut, 46-50 - 1070 Bruxelles – Belgique.

### **Fabricant**

SANICO NV - Industriezone 4, Veedijk 59 - 2300 Turnhout – Belgique.

### **Délivrance**

Délivrance libre.

### **Numéro d'Autorisation de Mise sur le Marché**

BE188903

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 02/2015.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 03/2015**