

**Physiologicasol, 0,9 %, solution pour irrigation**  
**Chlorure de sodium**

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice**

1. Qu'est-ce que Physiologicasol et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Physiologicasol?
3. Comment utiliser Physiologicasol?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Physiologicasol?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE PHYSIOLOGICASOL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE?**

Physiologicasol est un médicament destiné à nettoyer et à rincer les narines et les yeux, ainsi qu'à nettoyer et à rincer les plaies souillées.

Physiologicasol est indiqué dans:

Unidose de 3 ml et de 5 ml

- Nettoyer des narines chez le nourrisson et le jeune enfant.
- Rincer des narines en cas d'infection des muqueuses nasales ou des cavités des sinus.
- Nettoyer des narines en cas de rhume.
- Nettoyer des yeux chez le nourrisson et le jeune enfant.

La partie supérieure arrondie du flacon a été conçue tout spécialement pour éviter les blessures aux muqueuses nasales.

Unidose de 10 ml, 18 ml, 45 ml et de 100 ml

- Nettoyer et rincer les plaies souillées.

La présentation sous forme de flacon unidose évite tout risque de surinfection.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER  
PHYSIOLOGICASOL?**

**N'utilisez jamais Physiologicasol**

- En injections.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Physiologicasol.

- Ne pas utiliser Physiologicasol pour des injections. Physiologicasol est une solution à usage externe.
- Tout flacon entamé doit être utilisé dans les 24 heures.
- Chez les nourrissons. Instiller la solution le plus délicatement possible dans le nez de votre enfant afin d'éviter toute contamination de l'oreille moyenne par la trompe d'Eustache (conduit étroit qui relie la gorge et l'oreille moyenne).
- Ne pas se moucher fortement dans les 10 premières minutes après l'instillation du produit dans le nez, mais simplement éponger le nez.
- Si vous utilisez d'autres médicaments. Veuillez également lire la rubrique «Autres médicaments et Physiologicasol».

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

**Autres médicaments et Physiologicasol**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Ne pas administrer simultanément avec des gouttes contenant de l'argyrol (un certain désinfectant).

**Physiologicasol avec des aliments et boissons**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

**Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

*Grossesse:*

Physiologicasol peut être utilisé sans problème pendant la grossesse.

*Allaitement:*

Physiologicasol peut être utilisé sans problème pendant l'allaitement.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

**Physiologicasol ne contient pas d'exipients avec effet connu.**

**3. COMMENT UTILISER PHYSIOLOGICASOL?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Solution à usage externe.

Tout flacon entamé doit être utilisé dans les 24 heures.

**Unidose de 3 ml et de 5 ml**

***Nettoyer et rincer les narines:***

Détacher le flacon et l'ouvrir en tournant la partie supérieure aplatie.

Introduire l'embout du flacon dans la narine. Presser sur le corps du flacon, légèrement pour une instillation et plus fortement pour le lavage des fosses nasales.

*Adultes:* 1 à 3 lavages par jour. Il est préférable d'utiliser 1 flacon pour chaque narine.

*Enfants et nourrissons:* 1 à 3 lavages par jour. Généralement un flacon suffit pour traiter les deux narines. La solution doit être instillée le plus délicatement possible afin d'éviter toute contamination de l'oreille moyenne par la trompe d'Eustache (conduit étroit qui relie la gorge et l'oreille moyenne).

***Nettoyer des yeux:***

Nettoyer les yeux en instillant la solution 2 à 3 fois par jour.

Un flacon suffit pour traiter les deux yeux.

**Unidose de 10 ml, 18 ml, 45 ml et de 100 ml**

***Nettoyage et rinçage des plaies souillées:***

Détachez le flacon et enlevez la partie supérieure plate en tournant. Approchez l'extrémité du flacon de la plaie et exercez une forte pression sur le flacon.

Le volume du flacon dépend de la taille de la plaie.

**Si vous avez utilisé plus de Physiologicasol que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Physiologicasol, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Dans les conditions normales, il n'y a aucun risque de surdosage.

**Si vous oubliez d'utiliser Physiologicasol**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

**Si vous arrêtez d'utiliser Physiologicasol**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?**

Comme tous les médicaments, Physiologicasol peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Aucun effet secondaire n'a été constaté jusqu'à ce jour.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

## **5. COMMENT CONSERVER PHYSIOLOGICASOL?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. A conserver à température ambiante (15°C – 25°C).

N'utilisez pas Physiologicasol après la date de péremption indiquée sur l'étiquette/la boîte après « EXP ». Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les deux ou quatre chiffres suivants indiquent l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Tout flacon entamé doit être utilisé dans les 24 heures.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS.**

### **Ce que contient Physiologicasol**

- La substance active est chlorure de sodium 0,9 %.
- L'autre composant est eau purifiée.

### **Aspect de Physiologicasol et contenu de l'emballage extérieur**

Solution stérile non injectable, emballée en:

- Flacons unidose de 3 ml, 5 ml, 10 ml et 18 ml. Une boîte contient 10, 16, 20, 30, 32 ou 40 flacons.
- Flacons unidose de 45 ml et de 100 ml. Une boîte contient 1, 20 ou 30 flacons.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché: Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. – Rijksweg 9 – 2880 BORNEM – Belgique

Fabricant: Laboratoires GIFRER BARBEZAT – 8-10, Rue Paul Bert – 69153 DECINES CEDEX – France

### **Numéros d'autorisation de mise sur le marché:**

Unidose de 3 ml: BE393924

Unidose de 5 ml: BE393933

Unidose de 10 ml: BE393942

Unidose de 18 ml: BE393951

Unidose de 45 ml: BE190775

Unidose de 100 ml: BE393967

**Mode de délivrance:** Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice à été révisée est 03/2012.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 04/2012.**