



Aesculaforte®

forte

## Zware, vermoeide benen\*

### Tabletten

#### Voedingsupplement

#### Gebruiken bij

\*Aesculus hippocastanum draagt bij tot een goede bloedcirculatie in de benen en helpt zo bij de verlichting van zware, vermoeide en ontsierde benen.

#### Zware, vermoeide, ontsierde benen

Via de kanalen in de benen wordt het aangevoerde lichaamsvocht weer teruggevoerd naar de lichaamsmotor. Kleppen zorgen ervoor dat het lichaamsvocht maar in één richting kan stromen, dat wil zeggen terug naar de lichaamsmotor, naar boven dus. Deze kleppen bevinden zich op een afstand van maximaal tien centimeter van elkaar, zodat de kolom lichaamsvocht die op een klep drukt nooit meer dan tien centimeter hoog is. Wanneer een kanaal zijn elasticiteit verliest, zal de diameter van dit kanaal uiteindelijk zoveel groter worden (het kanaal wordt wijder) dat de kleppen niet meer goed sluiten. Met als gevolg dat het daaronder gelegen compartiment overvol geraakt waardoor deze vaatwand onder extra druk komt te staan. Het gevaar bestaat dan dat hetzelfde proces zich ook daar gaat afspeelen, met als gevolg dat ook de daaronder gelegen kleppen niet goed meer sluiten waardoor het proces steeds verder gaat.

Vooraf bij mensen met een staand beroep (zoals onderwijzers, winkelpersoneel en koks) moet het lichaamsvocht op zijn lange weg vanuit de weefsels naar de lichaamsmotor telkens weer de werking van de zwaartekracht overwinnen, waardoor stuwingen ontstaan die in geval van een slappe vaatwand tot ontsierende kanalen leiden.




#### Aesculus hippocastanum

A.Vogel Aesculaforte forte is een krachtig tablet op basis van Aesculus hippocastanum (paardekastanje), die zorgt voor het behoud van sterke vaten en die een goede ondersteuning/intensieve verzorging geeft bij zware, vermoeide en extra belaste benen. De paardekastanje staat van oudsher bekend om zijn positieve invloed op de vaten. A.Vogel Aesculaforte forte bevat een uitgeknipt gestandaardiseerd extract met 50 mg aescine (een bestanddeel van de paardenkastanje) per tablet. Het complexe standaardisatieproces zorgt voor een constante kwaliteit. De laatste wetenschappelijke inzichten geven aan dat een sterk geconcentreerde doseringsvorm van 1x 50 mg aescine per dag een gunstige invloed heeft op de inwendige circulatie en zorgt voor het behoud van sterke vaatwanden.

#### Gebruikswijze

**Volwassenen:** 1x per dag 1 tablet tijdens de maaltijd met wat water innemen.

 Dit voedingsupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 18 jaar.

#### Wat u moet weten voordat u A.Vogel Aesculaforte forte gebruikt


De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.


Een voedingsupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingsupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingsupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingsupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.


#### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Vulstof (cellulose); witte paardekastanje extract (Aesculus hippocastanum) 157,50 - 225,00 mg; maïzetmeel; omhulling (anionisch methacrylaatcopolymeer); versterkingsmiddel (povidon); polysacchariden van soja (Glycine max); vulstof (silicium dioxide); antiklontermiddel (talk); bevochtigingsmiddel (triethylcitraat).

 Geschikt voor personen met lactose intolerantie.

 Geschikt voor personen met glutenintolerantie.

 Geschikt voor diabetici.

#### Productie en distributie

A.Vogel Aesculaforte forte wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven de 25°C.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

#### Verpakking

A.Vogel Aesculaforte forte is verkrijgbaar in een verpakking van 50 tabletten (35 g).  
1 tablet = 698 mg.

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

#### Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van

de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO-keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Het verband tussen voeding, leefwijze en behoud van gezondheid

- Neem voldoende lichaamsbeweging, waarbij u intensief moet ademen. Zwemmen is prima, maar nog beter is een stevige dagelijkse wandeling van minstens twintig minuten. Door deze beweging masseren de beenspieren de vaten en 'pompen' ze het lichaamsvocht omhoog.
- Vermijd langdurig rechtaan. Ook langdurig met de benen over elkaar zitten belemmert de doorstroming van het lichaamsvocht, waardoor stuwingen kunnen ontstaan. Vermijd ook strak zittende, knellende kleding.
- Zorg dat de benen 's nachts wat hoger liggen dan de rest van het lichaam door bijvoorbeeld bedverhogers van tien centimeter hoog onder het voeteneinde te plaatsen.

- Voorkom koude voeten, draag warme schoenen (geen hoge hakken), kousen en kleding.
- Neem geregeld een wisselbad, dat stimuleert de inwendige circulatie. Houd de voeten drie minuten in een warm bad, vervolgens drie seconden in koud water en herhaal dit gedurende twintig minuten.
- Op blote voeten op zand, gras of grind lopen en op de tenen lopen zijn goede oefeningen.
- In sommige gevallen is het aan te raden steunkousen of een elastisch verband te dragen.

#### Voedingsadvies

- Voorkom tekorten aan essentiële voedingsstoffen door goede gevarieerde voeding. Vermijd geraffineerde voeding en voedingsmiddelen die zijn gemaakt van wit meel en witte suiker.
- Belangrijk is ook te zorgen voor voldoende vitamine E, vitamine C, bètacaroteen, selenium en zink. Deze stoffen werken als antioxidant: ze maken de agressieve zuurstofdeeltjes (vrije radicalen) onschadelijk die een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van ontsierde benen. In de praktijk komt dat neer op een menu met veel groenten, fruit en volkoren producten.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een e-mail naar [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer + 32 (0) 13 35 89 40.

#### Informatie

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
+ 32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in november 2020.

A.Vogel



Aesculaforce®

forte

## Jambes lourdes, fatiguées\*

### Comprimés

#### Complément alimentaire

#### Usage

L'aesculus hippocastanum contribue à une bonne circulation sanguine dans les jambes et aide ainsi à soulager les jambes lourdes, fatiguées et enlaidies.

#### Des jambes lourdes, fatiguées et enlaidies

Le liquide corporel est transporté vers le moteur corporel via les canaux de circulation. Les grands canaux de la jambe sont munis de valvules qui n'autorisent le passage du liquide corporel que dans un sens, c'est-à-dire vers le moteur corporel. Ces valvules se trouvent à une distance de dix centimètres au maximum l'une de l'autre, de sorte que la colonne de liquide corporel qui pèse sur la valvule ne dépasse jamais les dix centimètres.

Si le canal perd son élasticité, le diamètre de ce canal augmentera (le canal se dilate) d'une telle façon que les valvules se ferment mal. Le compartiment qui se trouve là-dessous déborde, de sorte que la paroi se retrouve sous une pression supplémentaire. Il y a alors un risque que le même processus se reproduise dans cette partie, ce qui aura pour conséquence que les valvules inférieures ne se ferment pas non plus et que le processus se prolonge.

Surtout chez des personnes qui ont une profession debout (comme des professeurs, vendeurs et cuisiniers), le liquide corporel doit à chaque fois surmonter la pesanteur pendant son long passage des tissus au moteur corporel, provoquant de possibles congestions qui peuvent déformer les canaux.

#### Aesculus hippocastanum

A.Vogel Aesculaforce forte est un comprimé puissant à base d'Aesculus hippocastanum (Marron d'Inde), qui maintient la force des canaux de circulation et qui aide à soulager bien les jambes lourdes et fatiguées. Le marronnier d'Inde est connu pour son influence positive sur les canaux. A.Vogel Aesculaforce forte contient un extrait précisément standardisé de 50 mg d'aescine (un composant du marronnier d'Inde). Les dernières recherches scientifiques démontrent qu'une dose fortement concentrée de 1x 50 mg d'aescine par jour exerce une influence favorable sur la circulation interne et maintient la force des parois.

#### Mode d'emploi

Adultes : Prendre 1x par jour 1 comprimé pendant le repas avec un peu d'eau.



Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 18 ans.

#### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser

##### A.Vogel Aesculaforce forte

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant l'allaitement.

#### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

#### Ingédients

Agent de charge (cellulose) ; extraits de marronnier d'Inde (Aesculus hippocastanum) 157,50 - 225,00 mg ; amidon de maïs ; agent d'enrobage (copolymère de méthacrylate anionique) ; épaississant (copovidone) ; polysaccharides de soja (glycine max) ; agent de charge (dioxyde de silicium) ; anti-agglomérant (talc) ; humectant (citrate de triéthyle).



Convient en cas d'intolérance au lactose.



Convient en cas d'intolérance au gluten.



Convient aux personnes atteintes de diabète.

#### Production et distribution

A.Vogel Aesculaforce forte est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

#### Présentation

A.Vogel Aesculaforce forte est disponible en emballage de 50 comprimés (35 g).  
1 comprimé = 698 mg.

Conditionné sous atmosphère protectrice.

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

#### Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Le rapport entre l'alimentation, la manière de vivre et la préservation de la santé

- Pratiquez une activité physique régulière, ce qui vous obligera à respirer intensivement. La natation est un excellent exemple mais faire une petite promenade de 20 minutes chaque jour sera encore plus bénéfique. Grâce à ces mouvements, les muscles de vos jambes massent les veines et "pompe" le liquide corporel vers le haut.
- Evitez de rester debout trop longtemps. Rester assis longtemps les jambes croisées entrave également la circulation interne de sorte que des congestions peuvent se manifester. Evitez les vêtements trop serrés.
- Il est également recommandé de dormir les jambes légèrement surélevées en mettant par exemple des cales sous les pieds de votre lit.
- Evitez les pieds froids, portez des chaussures (Pas de talons hauts), des chaussettes et des vêtements chauds.
- Prenez régulièrement des bains alternant eau chaude et eau froide, cela stimule la circulation interne.

Mettez les pieds dans un bain chaud pendant trois minutes, ensuite trois secondes dans de l'eau froide et répétez l'opération pendant vingt minutes.

- Marcher à pied nu dans le sable, sur la pelouse ou sur le gravier et marcher sur la pointe des pieds sont de bons exercices.
- Dans certains cas il est recommandé de porter des bas de contention ou un bandage élastique.

#### Des conseils alimentaires

Variez votre alimentation afin d'éviter toute carence en substances alimentaires essentielles. Évitez les aliments transformés et les produits préparés à base de farine blanche et de sucre blanc.  
Assurez-vous également un apport suffisant en vitamine E, vitamine C, bêta-carotène, sélénium et zinc. Ces substances fonctionnent comme des antioxydants : elles éliminent les particules d'oxygène agressives (des radicaux libres) qui jouent un rôle important dans la formation des jambes disgracieuses. Concrètement, cela revient à enrichir votre menu avec des légumes, des fruits et aliments complets.

#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un e-mail à [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) ou contactez nos conseillers par téléphone au + 32 (0) 13 35 89 40.

#### Information

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
+ 32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en novembre 2020.

A.Vogel