

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Glucosamine Pharma Nord 400 mg gélules

Glucosamine

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ière.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

Que contient cette notice:

1. Qu'est-ce que Glucosamine Pharma Nord et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Glucosamine Pharma Nord
3. Comment prendre Glucosamine Pharma Nord
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Glucosamine Pharma Nord
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE GLUCOSAMINE PHARMA NORD ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE

Glucosamine Pharma Nord appartient au groupe de médicaments appelé anti-inflammatoires non stéroïdiens et antirhumatismaux.

Glucosamine Pharma Nord est utilisé pour le soulagement des symptômes d'arthrose légère à modérée du genou.

Il est possible que votre médecin vous ait donné Glucosamine Pharma Nord pour une autre utilisation. Suivez toujours le conseil de votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GLUCOSAMINE PHARMA NORD

Ne prenez jamais Glucosamine Pharma Nord

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux crustacés, parce que la substance active est extraite de crustacés.

Avertissements et précautions

Avant de débiter le traitement par Glucosamine Pharma Nord, vous devez consulter votre médecin afin d'exclure la présence de maladies articulaires nécessitant un autre traitement.

Glucosamine Pharma Nord contient 2,2 mmol (87 mg) de potassium par gélule. Il faut en tenir compte chez les patients ayant une altération de la fonction rénale ou chez les patients suivant un régime contrôlé en potassium.

Informez votre médecin aussi :

- si vous avez une augmentation connue des taux de cholestérol, car on a observé quelques cas d'augmentation des taux sanguins de cholestérol chez des patients traités par glucosamine. Il est conseillé de contrôler les taux de cholestérol avant et pendant le traitement.
- si vous souffrez d'asthme. Lorsqu'on instaure le traitement par glucosamine, vous devez être conscient d'une éventuelle aggravation des symptômes.
- si vous avez du diabète. Au début du traitement par Glucosamine Pharma Nord, les taux du sucre dans le sang doivent être surveillés de plus près.

Autres médicaments et Glucosamine Pharma Nord

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Cela s'applique également aux médicaments obtenus sans ordonnance, des médicaments à base de plantes et aux préparations de vitamines ou de minéraux fortement dosées.

La prudence est de rigueur si Glucosamine Pharma Nord est utilisé avec autres médicaments, particulièrement :

- Médicaments diluant le sang (warfarine)
- tetracycline

Glucosamine Pharma Nord avec des aliments et boissons

Vous pouvez prendre les gélules avec des aliments et des boissons.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Glucosamine Pharma Nord ne peut pas être utilisé pendant la grossesse.

Allaitement

Glucosamine Pharma Nord ne peut pas être utilisé pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

On ne s'attend pas à ce que Glucosamine Pharma Nord ait une influence sur l'aptitude à conduire des véhicules ou la possibilité d'utiliser des machines.

Si vous présentez une somnolence, des vertiges, des nausées ou des vomissements après le début du traitement par Glucosamine Pharma Nord, vous ne devez conduire aucun véhicule et n'utiliser aucune machine.

3. COMMENT PRENDRE GLUCOSAMINE PHARMA NORD

Adultes et sujets âgés

La dose habituelle est 1 gélule, trois fois par jour (ce qui équivaut à 1200 mg glucosamine). La dose journalière peut également être prise en une fois. Les gélules doivent être prises avec un grand verre d'eau.

Glucosamine Pharma Nord n'est pas indiqué pour soulager la douleur aiguë. Il est possible qu'un soulagement des symptômes (en particulier, un soulagement de la douleur) ne survienne qu'après plusieurs semaines de traitement et même après plus longtemps dans certains cas. Si vos symptômes ne s'améliorent pas après 2 à 3 mois, il faut réévaluer la poursuite du traitement par Glucosamine Pharma Nord.

Voie orale.

Utilisation chez les enfants

Glucosamine Pharma Nord ne peut être utilisé par des enfants de moins de 18 ans sans consulter votre médecin.

Fonction rénale et/ou hépatique réduite

Vous devez suivre les directives de votre médecin.

Si vous avez pris plus de Glucosamine Pharma Nord que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé ou pris trop de Glucosamine Pharma Nord, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Glucosamine Pharma Nord

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants ont été observés:

Fréquent (survenus entre 1 et 10 des 100 traités)

- Maux de tête
- Fatigue
- Nausées
- Douleur abdominale
- Troubles digestifs
- Diarrhée
- Constipation

Peu fréquent (survenus entre 1 et 10 des 1000 traités)

- Eruption cutanée
- Démangeaison
- Bouffées de chaleur

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou à votre infirmière. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be

e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5 COMMENT CONSERVER GLUCOSAMINE PHARMA NORD

- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.
- Conserver le récipient soigneusement fermé.
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Glucosamine Pharma Nord

- La substance active est la glucosamine. Chaque gélule contient 676 mg de complexe d'hémisulfate de glucosamine-chlorure de potassium (1:1), ce équivaut à 509 mg d'hémisulfate de glucosamine, ce qui équivaut a 400 mg glucosamine.
- L'autre composant est stéarate de magnésium
 - Gélule: gélatine
 - Coloration : dioxyde de titane (E171)

Aspect de Glucosamine Pharma Nord et contenu de l'emballage extérieur

Glucosamine Pharma nord est une gélule en gélatine blanche contenant une poudre blanche cristallisée.

Tailles d'emballage:

60, 90, 270 et 1000 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Mode de délivrance

Délivrance libre.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Danemark

Tel: +45 75857400

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

BE277471

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 06/2015