

## Notice: Information de l'utilisateur

### Spascupreel comprimés

Aconitum napellus D6, Ammonium bromatum D4, Atropinum sulphuricum D6, Colocynthis D4, Gelsemium sempervirens D6, Magnesium phosphoricum D6, Veratrum album D6, Agaricus muscarius D4, Chamomilla D3, Cuprum sulphuricum D6, Passiflora incarnata D2

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Spascupreel comprimés et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Spascupreel comprimés ?
3. Comment prendre Spascupreel comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Spascupreel comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Spascupreel comprimés et dans quels cas est-il utilisé ?**

Spascupreel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés dans le traitement symptomatique des crampes et des spasmes d'origines diverses telles que crampes musculaires, tensions musculaires, lombalgies, raideur de la nuque ou crampes d'estomac, crampes intestinales (syndrome du côlon irritable), douleurs menstruelles et des spasmes des voies urinaires.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Il est recommandé de consulter un médecin afin d'exclure toute affection grave avant le début du traitement.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Spascupreel comprimés ?**

##### **Ne prenez jamais Spascupreel**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Astéracées).

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Spascupreel comprimés.

Spascupreel comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **Autres médicaments et Spascupreel**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

### **Spascupreel avec des aliments et boissons**

Selon les données connues, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Spascupreel sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Spascupreel comprimés peut être pris, selon la posologie indiquée, au cours de la grossesse et de l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant que Spascupreel comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Spascupreel contient du lactose**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## **3. Comment prendre Spascupreel comprimés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### ***Posologie pour adultes :***

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

#### ***Posologie pour population pédiatrique :***

*Enfants et adolescents de 12 à 18 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

*Enfants de 6 à 11 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

*Enfants de 2 à 5 ans :*

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1 à 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

**Si vous avez pris plus de Spascupreel que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous preniez plus de Spascupreel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez pris trop de Spascupreel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

**Si vous avez oublié de prendre Spascupreel**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Spascupreel**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans certains cas isolés, des allergies transitoires peuvent survenir.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

B-1000 BRUXELLES Madou

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver Spascupreel comprimés**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Durée de conservation après première ouverture du pilulier: 12 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. Contenu de l'emballage et autres informations****Ce que contient Spascupreel**

Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Aconitum napellus D6 60 mg; Ammonium bromatum D4, Atropinum sulphuricum D6, Colocynthis D4, Gelsemium sempervirens D6, Magnesium

phosphoricum D6, Veratrum album D6 à 30 mg; Agaricus muscarius D4, Chamomilla D3, Cuprum sulphuricum D6, Passiflora incarnata D2 à 15 mg.

Les autres composants (excipients) sont : lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

**Aspect de Spascupreel et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.

Emballages de 50 et 250 comprimés.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tél. : 09/265 95 65

E-mail : [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

**Numéro d'Autorisation de mise sur le marché**

HO-BE512720

**Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est février 2022.**