



Livret de recettes



CUBITAN®,
LA NUTRITION MÉDICALE
APPROPRIÉE EN CAS
DE DÉNUTRITION
ASSOCIÉE À
DES ESCARRES



NUTRICIA Cubitan®

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE EN CAS DE DÉNUTRITION ASSOCIÉE À DES ESCARRES



Quels sont les **principaux facteurs** qui favorisent le **développement des escarres** ?

• **Dénutrition**

- Incontinence
- Immobilité au lit



• Mobilité limitée



- Mauvaise circulation sanguine
- Diabète
- Humidité de la peau
- Age avancé



Une **bonne alimentation** est particulièrement importante pour **aider à la cicatrisation** des escarres. Si vous n'absorbez pas suffisamment de nutriments via l'alimentation normale, votre médecin vous conseillera de compléter celle-ci avec un complément nutritionnel oral, comme Cubitan®.

Cubitan® : un complément nutritionnel oral qui contribue à la **prise en charge d'une dénutrition associée à des escarres**

- ✓ Riche en **énergie** et **protéines** et enrichi en **arginine, vitamines et minéraux** spécifiques
- ✓ Apporte des nutriments nécessaires à votre organisme pour aider à la **régénération et reconstruction** de votre peau⁽¹⁾
- ✓ **Faible indice glycémique de 35**, convient aussi pour les personnes ayant le diabète



Votre professionnel de la santé vous a recommandé de prendre Cubitan® de la gamme Nutricia et il est probable qu'il ne soit pas toujours aisé de consommer chaque jour la quantité de CNO prescrite.

Découvrez dans les pages qui suivent quelques idées de recettes pour agrémenter la prise quotidienne de votre CNO.

Cubitan® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales, pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition associée à des escarres. Les produits Cubitan® doivent être utilisés sous supervision médicale et **complètent votre alimentation habituelle** en apportant des **protéines**, de **l'énergie**, un renfort en **arginine** et des **vitamines et minéraux** spécifiques.

Il existe de nombreuses façons de consommer la dose quotidienne de Cubitan® qui vous a été prescrite. Vous pouvez bien évidemment consommer les produits tels quels, **bien frais** de préférence. Ou les **rajouter dans votre café**, comme vous le feriez avec du lait ou de la crème. Vous pouvez aussi les **intégrer dans vos préparations**.

Nous vous proposons **4 recettes à base de Cubitan®**, très simples à réaliser et qui vous aideront à prendre votre CNO. Chaque recette mentionne la quantité de calories et de protéines ainsi que la quantité de Cubitan® correspondant à une portion.



Votre professionnel de la santé vous a recommandé Cubitan®. Ce livret vous donne des idées de recettes pour varier la consommation de ce produit. Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.



TEMPS DE PRÉPARATION

±10
min

PROTÉINES

30,8
grammes

ÉNERGIE

590
kcal

POUR VARIER

Selon vos envies,
garnissez de fruits,
miel, caramel, sirop,
chocolat fondu ou
confiture.

Suggestion de présentation

Dessert ou Collation

PAIN PERDU

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Cubitan®** arôme vanille
- 2 tranches de pain gris
- 1 oeuf
- 15 g de beurre

Préparation

1. Battez l'oeuf dans un grand bol, incorporez le **Cubitan®** arôme vanille et mélangez.
2. Trempez les tranches de pain dans le mélange.
3. Dans une poêle, faites fondre une noisette de beurre et faites revenir (de la même façon que des crêpes) les tranches de pain imbibées jusqu'à ce qu'elles soient dorées des deux côtés.

1 PORTION



CUBITAN®
ARÔME
VANILLE





TEMPS DE PRÉPARATION

± 3
min

PROTÉINES

20,2
grammes

ÉNERGIE

429
kcal

Boisson

CAFÉ

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Cubitan**® arôme vanille ou chocolat
- 50 ml de café
- Crème fouettée

Préparation

1. Chauffez le **Cubitan**® au bain-marie ou au four à micro-ondes (environ 30 secondes à 600 watts, et ne pas faire bouillir).
2. Ajoutez le **Cubitan**® chaud au café et remuez bien.
3. Surmontez de crème fraîche et servez.

CUBITAN®
ARÔME
VANILLE OU
CHOCOLAT





TEMPS DE PRÉPARATION

±10
min

PROTÉINES

18,1
grammes

ÉNERGIE

289
kcal

Suggestion de présentation

Boisson

SMOOTHIE AUX FRUITS ROUGES

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Cubitan®** arôme fraise
- 50 g de fruits rouges
- 2 c.à.s de zeste de citron
- 1 pincée de gingembre

Préparation

1. Mettez tous les ingrédients dans un blender. Conservez la moitié du zeste de citron à part.
2. Mixez jusqu'à l'obtention d'un smoothie bien lisse.
3. Servez dans un joli verre, et parsemez du reste du zeste de citron.





TEMPS DE PRÉPARATION

±10
min

PROTÉINES

20,7
grammes

ÉNERGIE

453
kcal

Boisson

SHAKE PROTÉINÉ

Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Cubitan**®, arôme aux choix
- 2 boules de crème glacée vanille (total 100 g)

Préparation

1. Versez le **Cubitan**® refroidi dans un bol ou un shaker.
2. Ajoutez la glace. Mélangez à basse température ou secouez pour obtenir une consistance épaisse et crémeuse.
3. Servez immédiatement.

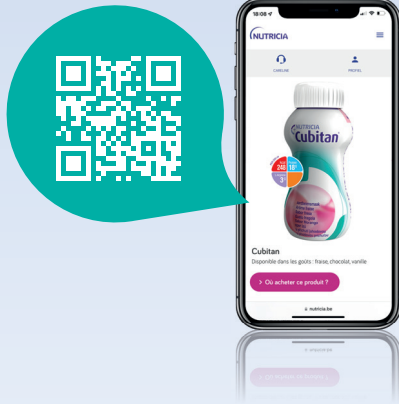
1 PORTION

CUBITAN®
ARÔME
AU CHOIXarobienismaak
Arôme fraise
Sabor fresa
Sabor fragola
Sabor Morango
aper izi
příchuti jahodovou
čokoládovou příchutívanillesmaak
Arôme vanille
Sabor vainilla
Sabor vaniglia
Sabor Baurmilla
Tusón Baviłarı
příchuti vanilkovou
vanilla izichocodesmaak
Arôme chocolat
Sabor chocolate
Sabor cioccolato
Sabor Chocolate
příchuti čokoládovou
čokoládovou příchutí
chokolada izi

OÙ TROUVER NOS PRODUITS ?

Rendez-vous sur le site web nutricia.be

1. Sur la **page produits**, sélectionnez la catégorie "**complément nutritionnel oral**", puis choisissez le **Cubitan de votre choix**.
2. Cliquez sur le lien "**où acheter ce produit ?**".
3. Choisissez votre **arôme préféré** et la **pharmacie en ligne** où vous souhaitez faire votre achat.



ou Scannez le QR code ci-contre et passez directement à l'étape 2



Ouvrez l'application appareil photo sur votre téléphone.



Maintenez votre téléphone devant le QR code en le positionnant à l'intérieur du cadre.



Appuyer sur la bannière (lien) qui s'affiche sur l'écran.

Vous désirez davantage d'informations ? Contactez les diététiciennes de **Nutricia Medical Careline**



**NUTRICIA
MEDICAL
CARELINE**



+32 (0)800/99 486 (gratuit)
(les jours ouvrables de 08 h 30 à 17 h,
le vendredi de 08 h 30 à 16 h)



www.nutricia.be

NUTRICIA

Cubitan® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition associée à des escarres. À utiliser sous contrôle médical.

E.R. : Danone Belux S.A., Quai des usines 160, 1000 Bruxelles • 5004555NAM • 09/2023