



Receptenboekje



CUBITAN®,
AANGEPASTE MEDISCHE
VOEDING AANBEVOLEN
BIJ DIETBEHANDELING
VAN ONDERVOEDING
MET DOORLIGWONDEN



NUTRICIA Cubitan®

DIET- BEHANDELING VAN ONDERVOEDING MET DOORLIGWONDEN



Welke factoren kunnen de **ontwikkeling van decubitus** bevorderen?

• Ondervoeding

- Incontinentie
- Onbeweeglijkheid in bed



- Verminderde mobiliteit



- Slechte bloedsomloop
- Diabetes
- Huidvochtigheid
- Gevorderde leeftijd



Goede voeding is vooral belangrijk om **doorligwonden te helpen bevorderen**. Als u onvoldoende voedingsstoffen uit de voeding haalt, zal uw arts u adviseren om uw voeding aan te vullen met medische drinkvoeding, zoals Cubitan®.

Cubitan®: een medische drinkvoeding die bijdraagt tot de **diëtbehandeling van ondervoeding met doorligwonden**.

- ✓ Rijk aan **energie** en **eiwitten** en verrijkt met **arginine, vitaminen** en **specifieke mineralen**
- ✓ Biedt voedingsstoffen die uw lichaam nodig heeft om uw huid te helpen **regenereren en heropbouwen**⁽¹⁾
- ✓ **Lage glycemische index van 35**, ook geschikt voor mensen met diabetes



Uw zorgverlener of arts heeft u aangeraden om Cubitan® uit het Nutricia gamma te nemen, maar het kan gebeuren dat het niet iedere dag lukt om de voorgeschreven medische drinkvoeding in te nemen. Daarom delen we op de volgende pagina's enkele inspirerende recepten.

Cubitan® is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ondervoeding bij decubitus. De Cubitan® producten moeten uitsluitend onder medische toezicht worden gebruikt en **vullen uw maaltijden** aan door extra **eiwitten, energie, arginine, vitaminen en specifieke mineralen** aan uw gerechten toe te voegen.

U kunt uw voorgeschreven dagelijkse hoeveelheid Cubitan® op verschillende manieren innemen. Zo kunt u de flesjes gewoon opdrinken, het liefst wanneer ze **goed gekoeld** zijn. U kunt uw Cubitan® **aan uw koffie toevoegen**, alsof u melk of room zou gebruiken. Cubitan mag niet worden gekookt.

Op de volgende pagina's vindt u 4 zeer eenvoudige recepten met Cubitan®, om de inname van uw medische drinkvoeding te variëren en te vergemakkelijken. Bij elk recept kunt u lezen hoeveel calorieën en eiwitten een maaltijd telt en hoeveel Cubitan® u per portie kunt toevoegen.



Uw zorgverlener heeft u Cubitan® aanbevolen. Dit receptenboekje geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product. Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.



BEREIDINGS-
TIJD

±10
min

EIWITTEN

30,8
gram

ENERGIE

590
kcal

VOOR VARIATIE

Bedek ze, naar eigen wens,
met vruchten, honing of
karamel. Serveer eventueel
met siroop, gesmolten
chocolade of confituur.

Serveringsuggestie

Dessert of tussendoortje WENTELTEEFJES

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Cubitan® vanillesmaak
- 2 sneetjes bruin brood
- 1 ei
- 15 g boter

Bereiding

1. Kluts het ei in een grote kom, voeg het flesje Cubitan® vanillesmaak toe en meng goed.
2. Dompel de sneetjes brood in het mengsel.
3. Smelt de boter in de pan en bak de ondergedompelde sneetjes brood totdat ze aan beide kanten goudbruin zijn (op dezelfde manier als bij pannenkoeken).

1 PORTIE



CUBITAN®
VANILLE-
SMAAK



BEREIDINGS-
TIJD± 3
min

EIWITTEN

20,2
gram

ENERGIE

429
kcal

Drank

KOFFIE

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje **Cubitan®** vanillesmaak of chocoladesmaak
- 50 ml koffie
- Opgeklote slagroom

Bereiding

1. Verwarm de **Cubitan®** au bain marie of in de microgolfoven (ongeveer 30 seconden op 600 watt, laat het niet koken).
2. Voeg de warme **Cubitan®** aan de koffie toe en roer dit goed door.
3. Serveer met een toefje slagroom.

CUBITAN®
VANILLESMAAK
OF
CHOCOLADE-
SMAAK





BEREIDINGS-
TIJD

±10
min

EIWITTEN

18,1
gram

ENERGIE

289
kcal

Serveersuggestie

Drank

RODE VRUCHTEN SMOOTHIE

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Cubitan® aardbeismaak
- 50 g rode vruchten (eventueel diepgevroren)
- 2 koffielepels zeste van een citroen
- 1 snuifje gember

Bereiding

1. Doe alle ingrediënten in een blender, maar houd de helft van de citroenzeste apart.
2. Mix tot u een smeeuige smoothie krijgt.
3. Schenk uit in een mooi glas en werk af met de rest van de citroenzeste.

1 PORTIE



CUBITAN®
AARDBEIEN-
SMAAK

aardbeismaak
Arôme fraise
Sabor fresa
Gusto fragola
Sabor Morango
aper izi
s prichuti jahodovou
s jahodovou prichufou

BEREIDINGS-
TIJD±10
min

EIWITTEN

20,7
gram

ENERGIE

453
kcal*Drank*

PROTEÏNE SHAKE

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Cubitan®, smaak naar keuze
- 2 bolletjes vanille roomijs (totaal 100 g)

Bereiding

1. Giet het gekoelde flesje Cubitan® in een kom of een shaker.
2. Voeg het ijs toe. Meng bij lage temperatuur of schud om een dikke en romige consistentie te krijgen.
3. Serveer direct.

1 PORTIE



WAAR KAN U ONZE PRODUCTEN VINDEN?

Ga naar de website [nutricia.be](https://www.nutricia.be)

1. Op de **productpagina** selecteer de categorie "drinkvoeding".
Kies dan de **Cubitan van uw keuze**.
2. Klik op de link "Waar te kopen?".
3. Kies uw **favoriete smaak** en de online **apothek** waar u uw aankoop wilt doen.



of **Scan de QR-code hiernaast**
en ga direct naar **step 2**



Open de camera applicatie op uw telefoon.



Houd uw telefoon voor de QR-code en plaats hem in het frame.



Druk op de banner (link) die op het scherm verschijnt.

Wenst u meer informatie? Neem contact op met de diëtisten van **Nutricia Medical Careline**



+32 (0)800/99 486 (gratis)
(op werkdagen van 08u30 tot 17u00,
met uitzondering van vrijdag
08u30 tot 16u00)



www.nutricia.be

NUTRICIA

Cubitan® is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ondervoeding bij decubitus.
Te gebruiken onder medisch toezicht.

V.U.: N.V. Danone Belux, Werkhuizenkaai 160, 1000 Brussel • 5004554NAM • 09/2023