

CALMITON

Natuurlijk én veilig rustgevend preparaat

- **ontspannt bij stress, nervositeit, prikkelbaarheid, angst en slaapproblemen**
- **vermindert klachten veroorzaakt door stress en angst**
- **bevat alfa S1 caseïnedecapeptide, een bioactief stukje melkeiwit met een bewezen kalmerende en angstwerende werking**
- **bevat een gestandaardiseerd extract uit passiebloem voor een nog betere stressbestendigheid en nachtrust**
- **vrij van suiker, zoet- en smaakstoffen**

Inleiding

In onze prestatiegerichte samenleving komen heel veel mensen niet meer aan de levensbelangrijke ontspanning toe. Hectische werktoestanden, files op de weg, een druk gezin, een overvolle agenda, examens, lawaai van radio, TV en GSM's.... het is maar een greep uit de redenen waarom men zich zenuwachtig, onrustig, prikkelbaar of angstig voelt en waarom men de slaap niet meer kan vatten. Al te snel en te vaak wordt hierbij naar kalmerende, angstwerende of slaapbevorderende medicijnen gegrepen. Helaas kunnen deze geneesmiddelen niet alleen vervelende nevenwerkingen hebben zoals sufheid en concentratieverlies, men kan er zowel psychisch als fysiek afhankelijk van worden. Met CALMITON van Mannavital bestaat een natuurlijk én veilig voedingssupplement, dat ons rustiger maakt, wapent tegen stress en beter de slaap doet vatten zonder nadelige bijwerkingen.

Alfa S1 caseïnedecapeptide, een natuurlijke rustgever

Het alfa S1 caseïnedecapeptide in CALMITON is een uniek bio-actief peptide (kort eiwitketentje) dat wordt gehaald uit melk. Het is opgebouwd uit een keten van 10 specifieke aminozuren en wordt verkregen door enzymatische hydrolyse (splitsing) van caseïne. Caseïne zelf is één van de melkeiwitten, dat ondermeer bij de kaasbereiding neerslaat onder de vorming van een vaste massa. Het alfa S1 caseïnedecapeptide heeft vooral een natuurlijke kalmerende en rustgevende invloed, maakt stressbestendiger en dit zonder verslavend te werken, de concentratie te verminderen of suf te maken.

Hoe werkt alfa S1 caseïnedecapeptide?

In onze hersenen vertonen de hersencellen verschillende receptoren. Deze receptoren zijn bindingsplaatsen voor neurotransmitters of signaalstoffen. Wanneer een neurotransmitter bindt aan de passende receptor kan hij een welbepaalde werking uitoefenen. Zo kan bijvoorbeeld de neurotransmitter GABA of gamma-aminoboterzuur, die we in de hersenen aanmaken, op een specifieke receptor binden en zo een rustgevende werking uitoefenen. Nu heeft het alfa S1 caseïnedecapeptide een ruimtelijke structuur, waardoor het vlot bindt op de GABA-receptoren van de hersencellen. Het verhoogt zo het kalmerende effect van de neurotransmitter GABA in de hersenen en ondersteunt bij stress- en angstsituaties.

Bewezen kalmerende werking

De rustgevende werking van het alfa S1 caseïnedecapeptide is zeer goed aangetoond. In stresstests (de "Stroop test" voor mentale stress, de "Cold pressor test" voor fysieke stress) ziet men een stabilisatie van de hartslag, een verminderde stijging van de bloeddruk, een verlaging van de cortisolspiegel (een hormoon dat verhoogt bij stress) en het voorkomen van de stijging van ACTH-spiegel (het hormoon dat de cortisolproductie stimuleert). Ook in psychometrische testen, opgesteld aan de hand van zeer gedetailleerde vragenlijsten, ziet men een afname van nervositeit en gevoelens van stress in de "Anxiety Catell Scale" en de "Anxiety Spielberger Scale". Alfa S1 caseïnedecapeptide heeft trouwens ook succes bij personen die onvoldoende of slecht reageren op *Valeriana officinalis* (Valeriaan). Verder werd ook een duidelijke angstwerende werking vastgesteld: er was een duidelijke afname van de "Global Anxiety Score" en alfa S1 caseïnedecapeptide scoorde hierbij beter dan *Hypericum perforatum* (St-Janskruid) en *Piper methysticum* (Kava kava).

Volkomen veilig

Het gebruik van alfa S1 caseïnedecapeptide is veilig en leidt niet tot ongunstige bijwerkingen:

- er treedt geen gewenning op (in tegenstelling tot bij benzodiazepines): de dosis moet niet worden verhoogd om eenzelfde effect aan te houden
- er treedt geen psychische of fysieke afhankelijkheid op, er is geen verslavingsneiging

- alfa S1 caseïne decapeptide vermindert het concentratievermogen niet, maakt niet suf, leidt niet tot geheugenstoornissen
- zelf bij hogere doseringen dan aangegeven zijn er geen bijwerkingen
- er is geen hypotensief (bloeddrukverlagend) effect bij normale bloeddruk, geen negatief chronotroop effect (vertraging van het hartritme) bij normaal hartritme
- toxicologische studies met zeer hoge doses op ratten tonen een afwezigheid van mutageniciteit (kankerverwekkend vermogen) aan

Wat bij koemelkallergie of -intolerantie en bij lactose-intolerantie?

Mensen met koemelkallergie of intolerantie reageren slecht op onvoldoende verteerde melkeiwitten. Maar door het feit dat het alfa S1 caseïnedecapeptide bekomen wordt door hydrolyse (splitsing) van caseïnes, waarbij lange eiwitketens zijn opgesplitst tot kortere peptideketens, en rekening houdend met de lage hoeveelheid caseïnehydrolysaat per tablet, bestaat er in de praktijk maar een uiterst lage kans op intolerantie of allergie. Verder is er ook geen of nauwelijks risico op lactose-intolerantie: door de geringe te gebruiken hoeveelheid caseïnehydrolysaat en het zeer lage gehalte aan lactose daarin (minder dan 1%).

Passiebloem voor een nog beter effect

Voor een nog betere ontspannende werking bevat CALMITON ook een gestandaardiseerd extract van passiebloem (*Passiflora incarnata*). Van de passiebloem is geweten dat ze een mild sedatieve (kalmerende), anxiolytische (angstdempende) en hypnotische (slaapbevorderende) werking heeft. Passiebloem dankt die werking vooral aan de combinatie van maltol en flavonoiden (vnl. apigenine), die in het centrale zenuwstelsel ondermeer een overdreven motorische activiteit vermindert. Passiebloem helpt gevoelens van zenuwachtigheid, jachtigheid en rusteloosheid verminderen en helpt de hypernerveuze, overactieve persoon tot rust brengen. Ook bij angst, overdreven emotionaliteit en overbezorgdheid wordt ze met succes ingezet. Ten slotte bevordert passiebloem een gezonde slaap door de overspanning weg te nemen.

Actieve werkstoffen per tablet CALMITON:

- 360 mg passiebloemextract (*Passiflora incarnata*), gestandaardiseerd op 2,5 % vitexine
- 150 mg caseïnehydrolysaat, met 1,8 % alfa S1 caseïnedecapeptide (min. 2,5 mg)

Dosering

's Morgens en 's avonds een tablet innemen met een glas water voor een ontspannen houding en een gezonde slaap. Hoewel het rustgevende effect van CALMITON al vrij snel na inname intreedt, wordt doorgaans een optimale werking bereikt na een 5 à 10 dagen. Vanaf dan volstaat in vele gevallen de inname van één tablet per dag.

Beste prijs/kwaliteitverhouding

Er zijn in België nog twee andere producten op de markt met alfa S1 caseïnedecapeptide. Met dezelfde hoeveelheid alfa S1 caseïnedecapeptide per tablet, en dit zonder passiebloemextract zijn die heel wat duurder dan CALMITON!

Waarom u kiest voor CALMITON van Mannavital:

- het bevat met alfa S1 caseïnedecapeptide een natuurlijke rustgevende substantie met een bewezen kalmerende werking
- het bevat met een gestandaardiseerd passiebloemextract een plant die nog de ontspannende en slaapbevorderende werking accentueert
- het is een volkomen veilig product dat niet leidt tot gewenning of verslaving
- het leidt niet tot sufheid of concentratieverlies
- het geeft betere resultaten dan valeriaan, st-Janskruid of kava kava
- het wordt bijna steeds probleemloos verdragen bij koemelkallergie of lactose-intolerantie
- het is vrij van suiker, kunstmatige zoetstoffen en smaakstoffen
- het heeft de beste prijs/kwaliteitsverhouding