

Pourquoi choisir la coenzyme Q10 bioactive?

L'ubiquinol est la forme bioactive de la coenzyme Q10 (coQ10) et est également appelé coQ10 réduite. Cette forme est produite dans le corps par la transformation de l'ubiquinone (coQ10 oxydée).

La capacité à transformer l'ubiquinone en ubiquinol diminue avec l'âge. Il est donc utile pour les personnes de plus de 45 ans de prendre de l'ubiquinol directement, sous forme de complément alimentaire. Les personnes qui pratiquent un sport de manière intense ou qui prennent des médicaments hypocholestérolémiants (statines) ont elles aussi davantage besoin d'ubiquinol.

La coQ10 bioactive, ou ubiquinol, est prête à l'emploi, est mieux assimilée dans l'intestin et est environ 4 fois plus disponible pour l'organisme que l'ubiquinone.

Athletic Bilbao, club de football espagnol de première division:

“Durant la saison de football, nous maintenons à niveau la réserve de coenzyme Q10 dans notre organisme en prenant chaque jour 300 mg d'ubiquinol Kaneka QH (200 mg le matin et 100 mg tard le soir).”

Source: Source Banach M, Serban C, Ursoniu S et al. Pharmacol Res 2015; 99:329-36.

Coenzyme Q10 bioactive la plus facilement assimilable



50 mg | 1 à 2 gélules par jour, pendant le repas
100 mg | 1 gélule par jour, pendant le repas

Ingrédients par gélule de 50 mg: Ubiquinol (Kaneka QH) coenzyme Q10 50 mg, Vitamine C (acide L-ascorbique) 12 mg (15% AR*), Vitamine B1 (mononitrate de thiamine) 0,6 mg (55% AR*). Ingrédients par gélule de 100 mg: Ubiquinol (Kaneka QH) coenzyme Q10 100 mg, Vitamine C (acide L-ascorbique) 12 mg (15% AR*), Vitamine B1 (mononitrate de thiamine) 0,6 mg (55% AR*).
*AR: Apports de Référence

50 mg | 60 gélules | CNK 3075-561 • 50 mg | 180+30 gélules gratuites | CNK 3257-748
100 mg | 30 gélules | CNK 3075-553 • 100 mg | 90+15 gélules gratuites | CNK 3257-755

Ce produit est disponible dans votre pharmacie.



T. +32 (0)3 778 81 11 | info@nutrisan.com | f

Pour plus d'information: www.nutrisan.com

La coenzyme Q10 super assimilable



Complétée par de la vitamine B1 et de la vitamine C pour plus de vitalité



Découvrez le sportif qui sommeille en vous, qu'il soit de compétition ou récréatif, ou tout simplement parce qu'on vous a recommandé de bouger plus.

NutriQuinol

Ce produit naturel contient la forme bioactive de la plus assimilable de la coenzyme Q10, en synergie avec des vitamines.

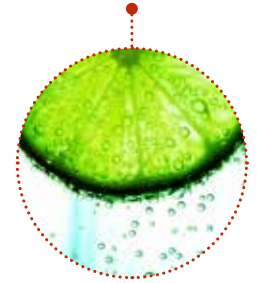
Ubiquinol
(coenzyme Q10 bioactive)



Vitamine B1
(soutient le métabolisme énergétique)



Vitamine C
(aide à réduire la fatigue)



+

+

=

NutriQuinol

Soutien de la vitalité,
des muscles, des vaisseaux
sanguins et du cœur

- ✓ La vitamine B1 est bonne pour le maintien d'un bon métabolisme énergétique, tandis que la vitamine C aide à réduire la fatigue.
- ✓ La vitamine C joue un rôle dans la protection de toutes les cellules de l'organisme contre le stress oxydant, y compris des cellules musculaires.
- ✓ La vitamine B1 soutient le fonctionnement normal du cœur.
- ✓ La vitamine C optimise la formation normale du collagène, afin que le fonctionnement des vaisseaux sanguins reste sain.
- ✓ La coenzyme Q10 est un composant de chaque cellule de l'organisme.

Qu'est-ce qui rend NutriQuinol si exceptionnel?

- ➔ L'ubiquinol Kaneka QH authentique est la seule version stable éprouvée de la coenzyme Q10 bioactive
- ➔ L'ubiquinol Kaneka QH est inscrit sur la Cologne List® des produits testés ne contenant pas de substances dopantes
- ➔ L'ubiquinol Kaneka QH est identique à l'ubiquinol fabriqué par l'organisme et est très facilement assimilable grâce à la présentation sous forme d'huile contenant de la lécithine
- ➔ Synergie soigneusement étudiée avec la vitamine B1 et la vitamine C



Une **demi-heure** d'exercice **modérément intense** par jour vous donne plus d'énergie, maintient votre cœur et vos vaisseaux sanguins en bonne condition, et vous aide à mieux dormir afin que vous ressentiez moins de fatigue pendant la journée. Lorsque vous pratiquez un exercice modérément intense, votre cœur se met à battre plus vite et votre respiration s'accélère, mais vous pouvez continuer à parler sans difficulté.



Toutes les 3 semaines d'**entraînement**, les sportifs intercalent 1 semaine de **repos relatif** au cours de laquelle ils réduisent de moitié leur entraînement. S'entraîner, c'est à la fois faire de l'exercice et récupérer.

CONSEILS