

Waarom kiezen voor bioactieve co-enzym Q10?

Ubiquinol is de bioactieve vorm van co-enzym Q10 (coQ10), en wordt ook wel gereduceerde coQ10 genoemd. Deze vorm ontstaat in het lichaam via omzetting uit ubiquinone (geoxideerde coQ10).

Het vermogen om ubiquinone om te zetten in ubiquinol daalt met de leeftijd. Daarom is het voor 45-plussers nuttig om rechtstreeks ubiquinol in te nemen als voedingssupplement. Ook wie intensief sport of cholesterolverlagende medicatie (statines) gebruikt, heeft een hogere behoefte aan ubiquinol.

De bioactieve coQ10 of ubiquinol is gebruiksklaar, wordt beter opgenomen vanuit de darm en is ongeveer 4 keer beter beschikbaar voor het lichaam dan ubiquinone.

Athletic Bilbao, voetbalclub uit de hoogste Spaanse divisie:

“Tijdens het voetbalseizoen houden wij de co-enzym Q10-voorraad in ons lichaam op peil door elke dag 300 mg Kaneka QH ubiquinol per dag te gebruiken (200 mg 's morgens en 100 mg 's avonds laat).”

Bron: Bron Banach M, Serban C, Ursoniu S et al. Pharmacol Res 2015; 99:329-36.

Best opneembare co-enzym Q10 in bioactieve vorm



50 mg | 1 tot 2 softgels per dag bij de maaltijd
100 mg | 1 softgel per dag bij de maaltijd

Ingrediënten per softgel van 50 mg: Ubiquinol (Kaneka QH) co-enzym Q10 50 mg, Vitamine C (L-ascorbinezuur) 12 mg (15% RI*), Vitamine B1 (thiaminemononitrat) 0,6 mg (55% RI*). Ingrediënten per softgel van 100 mg: Ubiquinol (Kaneka QH) co-enzym Q10 100 mg, Vitamine C (L-ascorbinezuur) 12 mg (15% RI*), Vitamine B1 (thiaminemononitrat) 0,6 mg (55% RI*). *RI: Referentie-Inname

50 mg | 60 softgels | CNK 3075-561 • 50 mg | 180+30 gratis softgels | CNK 3257-748
100 mg | 30 softgels | CNK 3075-553 • 100 mg | 90+15 gratis softgels | CNK 3257-755

Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.



T. +32 (0)3 778 81 11 | info@nutrisan.com

Meer informatie: www.nutrisan.com | [f](#)

De super opneembare co-enzym Q10



Aangevuld met vitamine B1 en vitamine C voor meer vitaliteit



Ontdek de sporter in uzelf, competitief, recreatief of simpelweg omdat u aangeraden wordt om meer te bewegen.

NutriQuinol

Dit natuurproduct bevat de best opneembare, bioactieve vorm van co-enzym Q10, in synergie met vitaminen.



Elke dag een **half uur matig intensief** bewegen geeft u meer energie, houdt uw hart en bloedvaten in conditie, en helpt u om beter te slapen zodat u zich overdag minder moe voelt. Matig intensief wil zeggen dat uw hart sneller gaat kloppen en uw ademhaling sneller gaat, maar u nog wel gewoon kunt praten.



Sporters schakelen na elke 3 weken **training** best 1 week **relatieve rust** in waarin de trainingsomvang gehalveerd wordt. Training is nu eenmaal trainen én recupereren.

TIPS

Ubiquinol
(bioactieve co-enzym Q10)



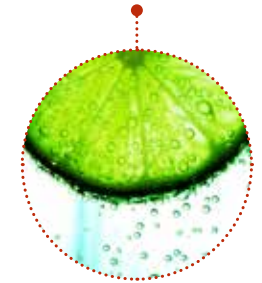
+

Vitamine B1
(ondersteunt de energiestofwisseling)



+

Vitamine C
(helpt vermoeidheid verminderen)



=

NutriQuinol

Ondersteuning vitaliteit, spieren, bloedvaten en hart

- ✓ Vitamine B1 is goed voor het behoud van een goede energieleverende stofwisseling, en vitamine C helpt vermoeidheid verminderen.
- ✓ Vitamine C speelt een rol in de bescherming van alle lichaamscellen tegen oxidatieve stress, ook van de spiercellen.
- ✓ Vitamine B1 ondersteunt de normale werking van het hart.
- ✓ Vitamine C optimaliseert de normale collageenvorming om de werking van de bloedvaten gezond te houden.
- ✓ Co-enzym Q10 is een bestanddeel van elke lichaamscel.

Wat maakt NutriQuinol zo uitmuntend?

- ➔ Authentieke Kaneka QH ubiquinol, de enige beproefde, stabiele versie van bioactieve co-enzym Q10.
- ➔ Kaneka QH ubiquinol staat op de Cologne List® van geteste, dopingvrije stoffen.
- ➔ Kaneka QH ubiquinol is identiek aan de lichaamseigen ubiquinol en is zeer goed opneembaar dankzij de olievorm met lecithine.
- ➔ Doordachte synergie met vitamine B1 en vitamine C.