

SKABIO crème

VERZACHT DE JEUKENDE EN GEÏRRITEERDE HUID

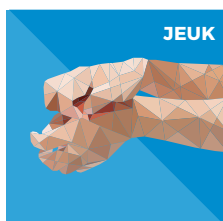
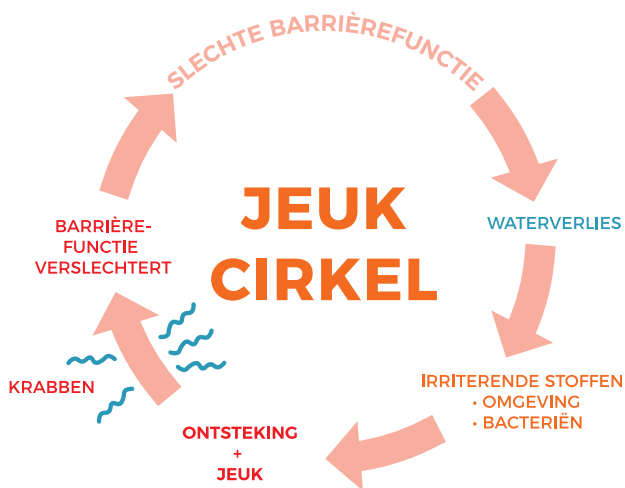
Palmitoylethanolamide (PEA) 10 mg/g

DE JEUKCIRKEL

“Het staat geschreven en gedrukt, je moet krabben waar het jeukt”...

Volkswijsheden zijn helaas niet altijd waar en in dit geval houdt krabben de jeuk zelfs in stand.

Er bestaat immers zoiets als “de jeukcirkel” (itch-scratch cycle) of de eczeemcirkel. Doordat een beschadigde, droge huid gaat jeuken kan het krabben de beschadiging verergeren, waardoor het weer meer gaat jeuken en zo beland je in een vicieuze cirkel.



*Skabio crème is een cosmeticum dat de geïrriteerde huid kan helpen kalmeren.

SKABIO crème

VERZACHT DE JEUKENDE EN GEÏRRITEERDE HUID

Palmitoylethanolamide (PEA) 10 mg/g

DE ECZEMATISCHE HUID - BEHANDELING & TIPS

Eczeem kan niet genezen worden, maar er zijn verschillende manieren om het leven met atopisch eczeem draaglijker te maken.

Voldoende hydraterende onderhoudscrèmes gebruiken is de beste manier om atopisch eczeem onder controle te houden.

Bij **opflakkingen (flare-ups)** wordt meestal aangeraden om een crème met cortisone of corticosteroïden te gebruiken. Bij zwaardere gevallen kan de arts of dermatoloog calcineurineremmers (tacrolimus, pimecrolimus) voorschrijven.

Om de jeuk te verlichten, worden vaak anti-histaminica drankjes of tabletten aangeraden.

Skabio crème heeft, door de **unieke samenstelling** met palmitoylethanolamide, een verzachtende werking op de jeukende en geïrriteerde huid en kan helpen om de periodes tussen opflakkingen te verlengen. De neutrale basis zorgt er tevens voor dat de huid gehydrateerd wordt en ze ondersteunt het herstellend vermogen van de huid.

JE HUID IN DE ZOMER



JE HUID IN DE WINTER

Tijdens de **zomermaanden**, kan je huid geïrriteerd raken door:

- Zon en zonnebrand
- Insectenbeten
- Zand, zweet en water in de plooiën van de huid

Vermijd **uitlokkende factoren** in de zomer zoals:

- Droge huid. Hydrateer je huid voldoende en drink voldoende water.
- Warmte, zweet en vuil.
- Bepaalde stoffen in kledingstukken. Meestal worden zachte en fijn geweven stoffen, zoals katoen, het beste verdragen.
- Zepen en detergents.

Tijdens de **wintermaanden**, kan je huid geïrriteerd raken door:

- Lange en warme douches
- Koude en droge buitenlucht
- Droge binnenlucht door verwarming

Verzorg je huid in de winter met volgende tips:

- Neem eerder korte douches en gebruik geen te heet water.
- Hydrateer je huid voldoende.
- Gebruik zalven of crèmes in plaats van lotions, want die hydrateren beter.
- Draag handschoenen bij het buitengaan.
- Vergeet je lippen niet, want zij zijn extra gevoelig aan koude.

SKABIO CRÈME KAN HET HELE JAAR DOOR VERLICHTING BIEDEN
BIJ EEN JEUKENDE EN GEÏRRITEERDE HUID.