



Cholesteril Forte



Natuurlijke beheersing van de cholesterol via gefermenteerde rode rijst van biologische oorsprong



Wetenschappelijke informatie

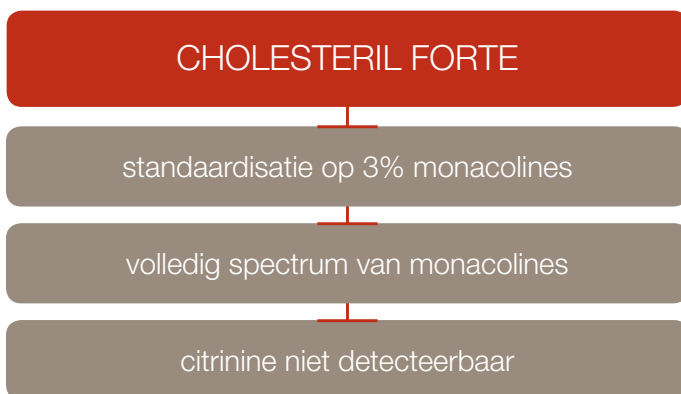
Gefermenteerde rode rijst (Red Yeast Rice, RYR) is een 100% natuurlijk fermentatieproduct. Gisten van het *Monascus purpureus*-type gebruiken rijst als substraat en geven aan de rijst een paars-rood pigment af. De gunstige invloed van gefermenteerde rode rijst op de cholesterol ontstaat uit een synergie tussen fytoosterolen, onverzadigde vetzuren en een volledig spectrum van monacolines. Monacolines zijn HMG-CoA-reductase inhibitoren, ze remmen - net zoals de statines - de aanmaak van cholesterol in de lever.



Gefermenteerde rode rijst is vooral betrouwbaar om de LDL-cholesterol te doen dalen met 22-32%. Data tonen een daling van het triglyceridengehalte en een stijging van de HDL-cholesterol tot 20%.¹ Gefermenteerde rode rijst wordt bij voorkeur 's avonds gegeven aangezien de cholesterol synthese vooral 's nachts gebeurt.

Bijzondere eigenschappen

Garantie op kwaliteitscontroles



Kenmerken van gefermenteerde rode rijst preparaten op de markt

Steekproeven tonen dat het gehalte aan werkzame monacolines met ruim een factor 30 kan verschillen. Sommige preparaten bevatten geen monacolines, en zijn dan ook niet werkzaam.²⁻⁵

Citrinine is een mycotoxine dat door de *Monascus* gist kan worden aangemaakt. Kennis over het gehalte aan citrinine is wenselijk aangezien de stof nefrotoxisch en mutageen werd bevonden bij proefdieren. Citrinine werd gedetecteerd in 4/12 geteste preparaten door Consumer-Lab.com (in 2010).

Toepassingen

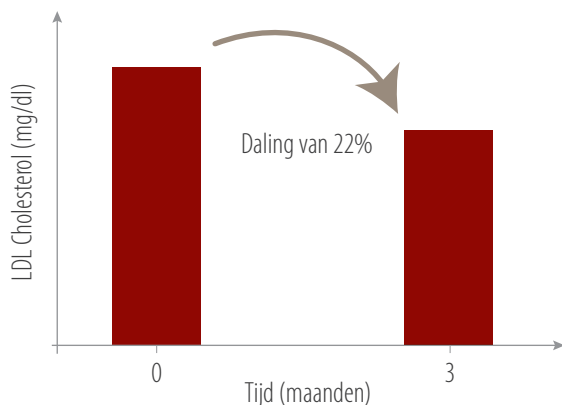
- » Natuurlijke beheersing van de cholesterol
- » Monacoline K uit gefermenteerde rode rijst draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed bij een daginname van 10 mg.



Studies

Gefermenteerde rode rijst verlaagt LDL-cholesterol

Een kleinschalige studie van Nutrisan met Cholesteril Forte aan de 'Linus Pauling Preventie Kliniek', toont een duidelijke daling van LDL-waarden (- 22%) in het bloed.



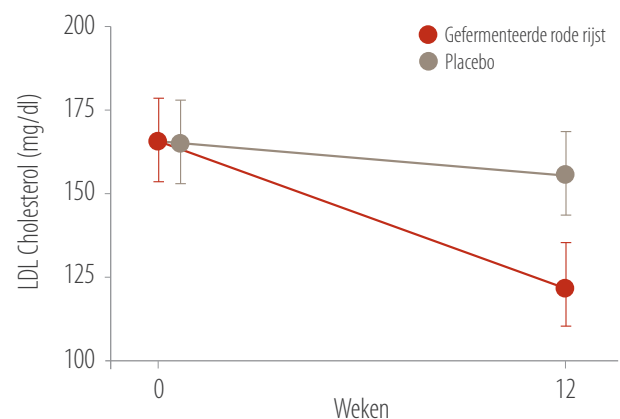
Grafiek. Daling van de LDL-cholesterol met Cholesteril Forte (3% monacolines)⁶.

Studieopzet:

- 11 patients
- week 0 - week 12: gefermenteerde rode rijst aan 1 x 400 mg/d.

Gefermenteerde rode rijst bij spierpijn door statine⁶

Patiënten met dyslipidemie die met bepaalde statines een goede cholesterolverlaging verkregen maar het statinegebruik niet konden volhouden omdat ze te veel spierpijn ervoeren, schakelden over op een preparaat met gefermenteerde rode rijst. Met dit preparaat hielden ze hun LDL-cholesterol onder controle zonder spierpijn te ervaren.



Grafiek. Daling van de LDL-cholesterol met gefermenteerde rode rijst (3% monacolines)⁶.

Studieopzet:

- 62 patiënten met dyslipidemie
- week 0 - week 12: placebo of gefermenteerde rode rijst aan 2 x 1800 mg/d + dieetbegeleiding

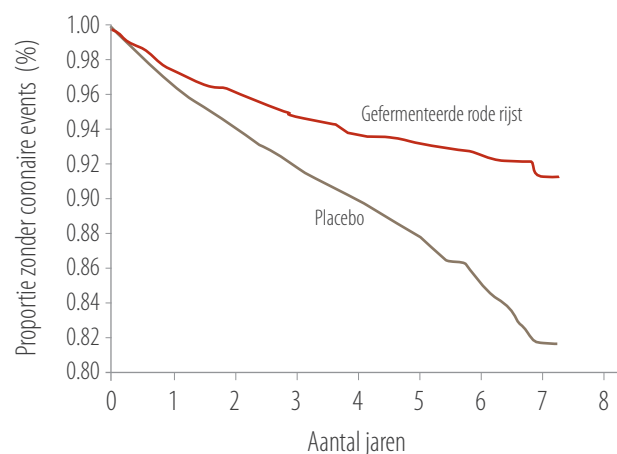
Potentieel van gefermenteerde rode rijst na hartinfarct⁷

Grootschalig onderzoek bij Chinese hartpatiënten toont hoe langdurig gebruik van gefermenteerde rode rijst bijdraagt tot een 30% lagere mortaliteit na een hartinfarct. Ook het aantal hartinfarcten en de nood aan een revascularisatie van de kransslagaders waren significant gedaald.

Grafiek. Proportie van het aantal patiënten zonder coronaire events (hartinfarct, revascularisatie) bij gebruik van gefermenteerde rode rijst of placebo.

Studieopzet:

- 4870 hartpatiënten (met gemiddelde LDL-cholesterol: 129 mg/dl)
- gemiddeld 4,5 jaar: placebo of gefermenteerde rode rijst aan 2 x 300 mg/d (5-6.4 mg monacolines K/d)



1. Houston MC, Fazio S, Chilton FH, Wise DE, Jones KB, Barringer TA, Bramlet DA. Nonpharmacologic treatment of dyslipidemia. Prog Cardiovasc Dis 2009; 52(2):61-94. •2. Heber D, Lembertas A, Lu QY, Bowerman S, Go VL. An analysis of nine proprietary Chinese red yeast rice dietary supplements: implications of variability in chemical profile and contents. J Altern Complement Med 2001; 7(2):133-9. •3. Li YG, Zhang F, Wang ZT, Hu ZB. Identification and chemical profiling of monacolins in red yeast rice using high-performance liquid chromatography with photodiode array detector and mass spectrometry. J Pharm Biomed Anal 2004; 35(5):1101-12. •4. Mark DA. All red yeast rice products are not created equal-or legal. Am J Cardiol 2010; 106(3):448. •5. Gordon RY, Cooperman T, Obermeyer W, Becker DJ. Marked variability of monacolin levels in commercial red yeast rice products: buyer beware! Arch Intern Med 2010; 170(19):1722-7. •6. Becker DJ, Gordon RY, Halbert SC, French B, Morris PB, Rader DJ. Red yeast rice for dyslipidemia in statin-intolerant patients: a randomized trial. Ann Intern Med 2009; 150(12):830-9, W147-9. •7. Lu Z, Kou W, Du B, Wu Y, Zhao S, Brusco OA, Morgan JM, Capuzzi DM; Chinese Coronary Secondary Prevention Study Group, Li S. Effect of Xuezhikang, an extract from red yeast Chinese rice, on coronary events in a Chinese population with previous myocardial infarction. Am J Cardiol 2008; 101(12):1689-93

Cholesteril Forte



CNK 30 vegecaps 3607-207
90 vegecaps 3604-196

Cholesteril Forte is hoogkwalitatieve gefermenteerde rode rijst. Monacoline K uit gefermenteerde rode rijst helpt de cholesterolspiegel gezond houden bij een minimum daginname van 10 mg

Inhoud

30 of 90 vegetarische capsules

Ingrediënten per vegetarische capsule

Gefermenteerde rode rijst gestandaardiseerd op 10 mg monacoline K 333 mg

Aanbevolen gebruik

1 capsule per dag bij het avondmaal of voor het slapengaan; of zoals aanbevolen door een gezondheidsprofessional. Gelijktijdig gebruik van pompelmoessap is af te raden. Dit product is niet geschikt voor zwangere of lacterende vrouwen, kinderen en adolescenten, personen ouder dan 70 jaar, personen met lever-, nier-, of musculaire problemen, personen die geneesmiddelen gebruiken die interacties kunnen geven (vb. cholesterolverlagers), personen die intolerant zijn voor statines. In geval van twijfel, raadpleeg uw arts of uw apotheker.

Bijzondere eigenschappen

Fytosterolen, onverzadigde vetzuren en een "volledig spectrum" van monacolines

Standaardisatie op 3% monacolines

Onderworpen aan veiligheidscontroles: schadelijke citrinine niet detecteerbaar

Biologische oorsprong, glutenvrij en non-GMO

1 capsule per dag vergroot het gebruiksgemak

Kleine, makkelijk te slikken vegetarische capsules, mag open gemaakt worden indien nodig



Een gelijktijdige inname van NutriQuinol kan nuttig zijn. NutriQuinol bevat ubiquinol (gebruiksklare, gereduceerde co-enzym Q10).

De producten vermeld in deze folder zijn voedingssupplementen en geen geneesmiddelen. Een voedingssupplement mag niet als vervanging voor een gevarieerde voeding en gezonde levensstijl gebruikt worden. Ze dienen ter ondersteuning van de algemene gezondheid en zijn niet bedoeld om te worden gebruikt in de preventie en genezing van ziekten. De informatie over de producten kan geen enkel professioneel medisch advies vervangen. Nutrisan kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele schade als gevolg van vermeende informatie, advies en gebruik van producten, onjuistheden en/of onvolledigheden. Publicatiedatum 06/2017