



Cholesteril Forte



Baisse naturelle du cholestérol grâce
au riz rouge fermenté d'origine biologique



Informations scientifiques

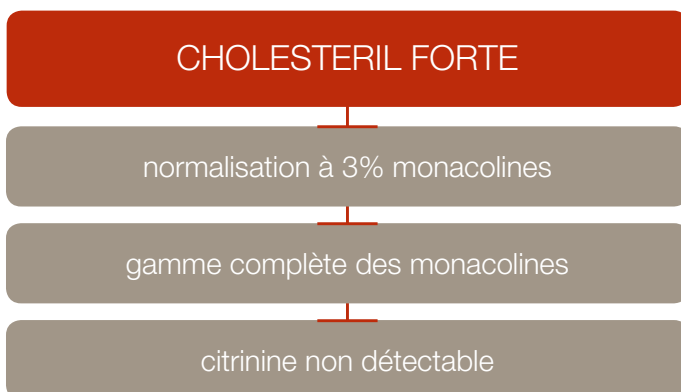
Le riz rouge fermenté (Red Yeast Rice, RYR) est un produit de fermentation 100% naturel. Des fermentations du type *Monascus purpureus* utilisent le riz comme un substrat et donne une couleur mauve-rouge au riz. L'influence favorable du riz rouge fermenté au cholestérol s'accomplit grâce à la synergie entre les phytostérols, les acides gras non saturés et la gamme complète de monacolines. Les monacolines sont des inhibiteurs de la HMG-CoA réductase. Elles arrêtent - comme les statines - la production de cholestérol dans le foie.



Le riz rouge fermenté est surtout efficace afin de faire baisser le cholestérol LDL de 22 à 32%. Des données concernant une baisse du taux de triglycérides et une augmentation du cholestérol HDL varient grandement, avec respectivement une diminution de 0-36% et une augmentation de 0-20%.¹

Caractéristiques spéciales

Garantie de contrôle de qualité



Les préparations de riz rouge fermenté présentes sur le marché se caractérisent par

Des études montrent que le taux en monacolines actives varie grandement à raison d'un facteur 30. Certaines préparations ne contiennent pas de monacolines et ne sont par conséquent pas efficaces.^{2,5}

La citrinine est une mycotoxine que la levure *Monascus* peut produire. Une connaissance sur cette mycotoxine est souhaitable vu que la substance a été jugée néphrotoxique et mutagène chez des animaux de laboratoire. On a détecté de la citrinine dans 4 préparations sur 12 testées par ConsumerLab.com^{2,5}

Applications

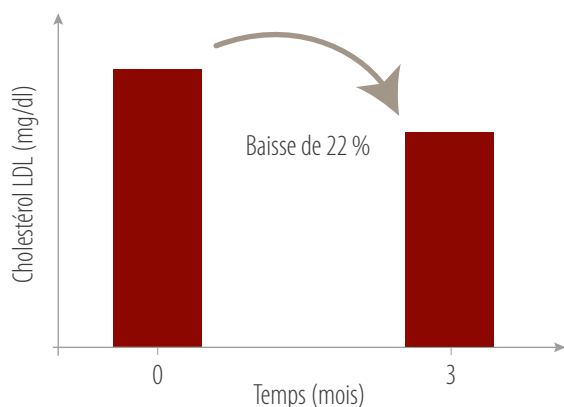
- » Contrôle naturel du cholestérol.
- » Prise à raison de 10 mg par jour, la monacoline K, qui provient du riz rouge fermenté, aide à maintenir un taux de cholestérol sain.



Etudes

Le riz rouge fermenté fait baisser le taux de cholestérol LDL

Une étude à petite échelle portant sur Cholesteril Forte, réalisée par Nutrisan à la «Linus Pauling Preventie Kliniek», met en évidence une baisse nette du taux de cholestérol LDL (- 22 %) dans le sang.

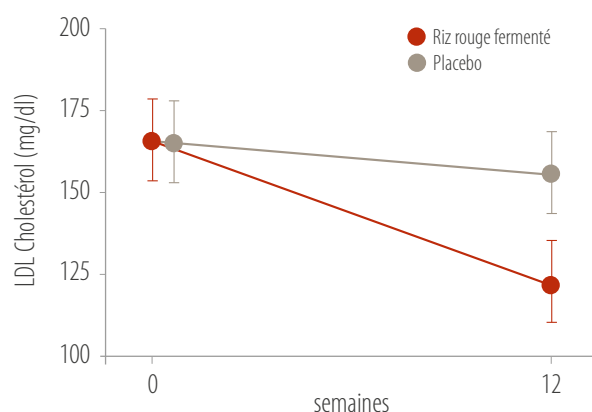


Graphique. Baisse du taux de cholestérol LDL avec Cholesteril Forte (3% de monacolines)⁶. Structure de l'étude:

- 11 patients
- semaine 0 – semaine 12 : riz rouge fermenté à 1 x 400 mg/j.

Riz rouge fermenté en cas de douleurs musculaires induites par statines⁶

Des patients souffrant de dyslipidémie, chez qui était enregistrée une baisse significative du cholestérol grâce à la prise de statines, mais qui ne pouvaient pas prolonger le traitement en raison des douleurs musculaires ressenties sont commutés à une préparation de riz rouge fermenté. Avec cette préparation, ils pouvaient contrôler leur cholestérol LDL sans ressentir de douleurs musculaires.



Graphique. Baisse du cholestérol LDL avec l'utilisation de riz rouge fermenté (3% monacolines)⁶. Déroulement de l'étude:

- 62 patients souffrant de dyslipidémie
- semaine 0 - semaine 12: placebo ou riz rouge fermenté 2 x 1800 mg/j + accompagnement diététique

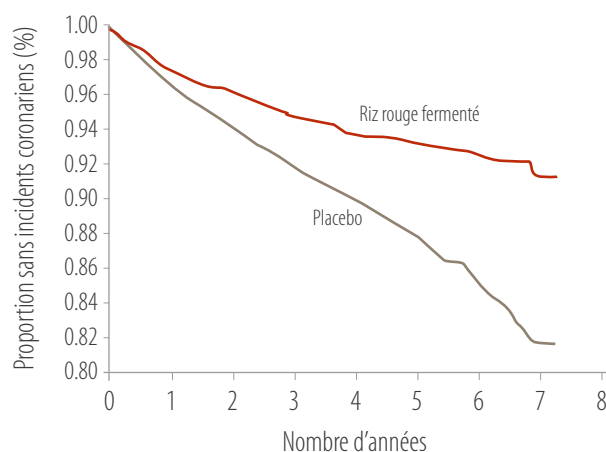
Potentiel de riz rouge fermenté après un infarctus⁷

Une étude à grande échelle chez des patients cardiaques chinois démontre comment une utilisation prolongée de riz rouge fermenté contribue à une mortalité inférieure de 30% après un infarctus. Le nombre d'infarctus et la nécessité d'une revascularisation des artères coronaires ont été significativement réduits.

Graphique. Nombre de patients sans incidents coronariens (infarctus, revascularisation) avec l'utilisation de riz rouge fermenté ou un placebo.

Déroulement de l'étude:

- 4870 patients cardiaques (avec un cholestérol LDL moyen de: 129 mg/dl)
- Une moyenne de 4,5 ans: placebo ou riz rouge fermenté de 2 x 300 mg/j (5-6,4 mg monacolone K/d)



1. Houston MC, Fazio S, Chilton FH, Wise DE, Jones KB, Barringer TA, Bramlet DA. Nonpharmacologic treatment of dyslipidemia. Prog Cardiovasc Dis 2009; 52(2):61-94. •2. Heber D, Lembertas A, Lu QY, Bowerman S, Go VL. An analysis of nine proprietary Chinese red yeast rice dietary supplements: implications of variability in chemical profile and contents. J Altern Complement Med 2001; 7(2):133-9. •3. Li YG, Zhang F, Wang ZT, Hu ZB. Identification and chemical profiling of monacolins in red yeast rice using high-performance liquid chromatography with photodiode array detector and mass spectrometry. J Pharm Biomed Anal 2004; 35(5):1101-12. •4. Mark DA. All red yeast rice products are not created equal-or legal. Am J Cardiol 2010; 106(3):448. •5. Gordon RY, Cooperman T, Obermeyer W, Becker DJ. Marked variability of monacolin levels in commercial red yeast rice products: buyer beware! Arch Intern Med 2010; 170(19):1722-7. •6. Becker DJ, Gordon RY, Halbert SC, French B, Morris PB, Rader DJ. Red yeast rice for dyslipidemia in statin-intolerant patients: a randomized trial. Ann Intern Med 2009; 150(12):830-9, W147-9. •7. Lu Z, Kou W, Du B, Wu Y, Zhao S, Brusco OA, Morgan JM, Capuzzi DM, Chinese Coronary Secondary Prevention Study Group, Li S. Effect of Xuezhikang, an extract from red yeast Chinese rice, on coronary events in a Chinese population with previous myocardial infarction. Am J Cardiol 2008; 101(12):1689-93

Cholesteril Forte



CNK 30 végécaps 3607-207
90 végécaps 3604-196

Cholesteril Forte est un riz rouge fermenté de qualité supérieure. Prise à raison de 10 mg par jour, la monacoline K, qui provient du riz rouge fermenté, aide à maintenir un taux de cholestérol sain.

Contenu

30 ou 90 capsules végétariennes

Composition par capsule végétarienne

Riz rouge fermenté normalisé à 10 mg de la monacoline K 333 mg

Usage recommandé

1 capsule végétarienne durant le repas du soir ou avant le coucher; ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé. L'usage simultané du jus de pamplemousse est déconseillé fortement. Ce produit ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et adolescents, aux personnes de plus de 70 ans, aux personnes ayant des problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires, aux personnes prenant des médicaments qui peuvent donner lieu à des interactions (ex: hypocholestérolémiants), aux personnes intolérantes aux statines. En cas de doute, veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Propriétés spéciales

Des phytostérols, des acides gras non saturés et une gamme complète de monacolines

Normalisation à 3% des monacolines

Soumis à des contrôles de qualité: citrinine nocive non détectable

Origine biologique, sans gluten ni OGM

1 capsule par jour augmente la facilité d'utilisation

10 années d'expérience avec des préparations de riz rouge

Des petites capsules végétariennes, faciles à avaler - peuvent être ouvertes si nécessaire



La prise simultanée de NutriQuinol peut être utile. NutriQuinol contient de l'ubiquinol (coenzyme Q10 réduite prête à l'emploi).

Les produits repris dans cette brochure sont des compléments alimentaires et non des médicaments. Les compléments alimentaires ne peuvent pas remplacer une alimentation variée ni un mode de vie sain. Ils peuvent être utilisés afin de renforcer la santé générale, mais ne sont pas destinés à prévenir et guérir des maladies. Les informations relatives aux produits ne peuvent en aucun cas remplacer un avis médical professionnel. Nutrisan ne peut être tenue responsable des dommages éventuels résultant d'informations, de conseils ou d'une utilisation erronés des produits, d'inexactitudes et/ou de lacunes. Date de publication: 07/2017