



**Vitamine D3  
1000 IU 25 µg**

**100% plantaardig**

## Tabletten

### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

Voor het behoud van sterke botten en tanden, goed voor de weerstand en de spieren.

#### Gebruikswijze

1x daags 1 tablet innemen bij een maaltijd die vet bevat. Bij zwangerschap, borstvoeding of vanaf 70 jaar 1x daags 2 tabletten innemen.



Dit voedingssupplement is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

#### Wat u moet weten voordat u Vitamine D3 gebruikt

De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt.

Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.



Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.



Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

#### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Vulstoffen: dicalciummonofosfaat, microkristallijne cellulose, maissiroop; versteevingsmiddel: arabische gom; glansmiddel: magnesiumstearaat; gefractioneerde kokosnootolie (Cocos

nucifera L.); stabilisator: mono- en diglyceriden van vetzuren; antikontermiddel: siliciumdioxide; antioxidant: natriumascorbaat; vitamine D3 (25 µg per tablet\*); antioxidant: D-alfa-tocoferol. \*500% van de referentie-inname. 25 µg = 1000 IU

#### Productie en distributie

A.Vogel Vitamine D3 wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Bewaring

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

#### Verpakking

Vitamine D3 tabletten van A.Vogel zijn verkrijgbaar in een verpakking van 100 tabletten (10 g).  
1 tablet = 100 µg

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

#### Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen

van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Eet- en drinkgewoonten kunnen veel bijdragen tot een verbetering van onze weerstand. Gebruik daarom een zo volwaardig mogelijke maaltijd om uw weerstand op niveau te houden.
- Zorg dagelijks voor beweging (het liefst in de frisse buitenlucht) om de zuurstoftoevoer en de inwendige circulatie te stimuleren. Hierdoor wordt transport van voedingsstoffen naar de cellen bevorderd.
- Probeer het evenwicht te vinden tussen inspanning en ontspanning, tussen activiteit en rust.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een e-mail naar [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

#### Informatie

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in juli 2019.



**Vitamine D3  
1000 IU 25 µg**

**100% végétal**

## Comprimés

### Complément alimentaire

#### S'utilise pour

Maintenir des os et dents solides, bon pour l'immunité et le fonctionnement des muscles.

#### Mode d'emploi

Prendre 1 comprimé par jour avec un repas riche en graisses. 2 comprimés par jour pendant la grossesse, l'allaitement ou à partir de 70 ans.



Ce complément alimentaire convient aux enfants à partir de 4 ans.

#### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Vitamine D3

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Dans l'état actuel des connaissances, ce produit peut être utilisé sans objection si l'on suit le dosage prescrit.

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant la période d'allaitement.

#### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est recommandé de vous référer à votre médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

#### Ingrédients

Agents de charges: monophosphate dicalcique, cellulose microcristalline, sirop de maïs; gelifiant: gomme arabique; agent d'enrobage: stéarate de magnésium; huile de noix de coco fractionnée (*Cocos nucifera* L.) stabilisateur: mono- et diglycérides d'acides

gras; antiagglomérant: dioxyde de silicium; antioxydant: ascorbate de sodium; vitamine D3 (25 µg par comprimé\*); antioxydant: d-alpha-tocophérol  
\*500% de l'apport de référence.  
25 µg = 1000 IU.

#### Production et distribution

A.Vogel Vitamine D3 est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Conservation

Conservé en-dessous de 25°C.  
Emballé sous atmosphère protectrice.

A utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

#### Présentation

A.Vogel Vitamine D3 sont disponible en emballage de 100 comprimés (10 g). 1 comprimé = 100 mg

Conditionné sous atmosphère protectrice.

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

#### Jardins de A.Vogel: ECO-labelisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label-ECO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Le rapport entre l'alimentation, le mode de vie et la préservation de la santé

- Les habitudes alimentaires et les boissons contribuent beaucoup à une amélioration de notre résistance. Prenez donc un repas aussi complet que possible pour garder votre résistance à niveau.
- Faites en sorte de bouger quotidiennement (de préférence à l'air frais) pour stimuler la distribution de l'oxygène et la circulation interne. Le transport des substances nutritives vers les cellules en sera favorisé.
- Tentez de trouver l'équilibre entre effort et relâche, entre activité et repos.

#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un e-mail à [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro +32 (0) 13 35 89 40.

#### Information

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en juillet 2019.

