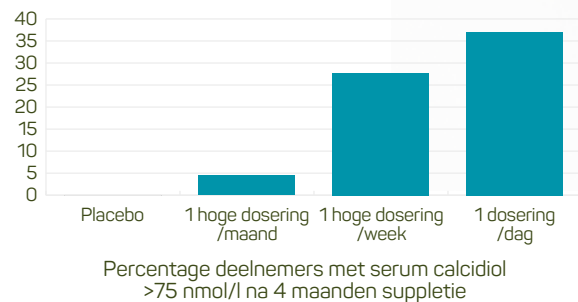


60% van de Vlamingen heeft een vitamine D-tekort

Uit een grootschalig Vlaams onderzoek bij 4460 testpersonen blijkt dat slechts 11% voldoende vitamine D heeft in het bloed (>75 nmol/l), 29% heeft er onvoldoende (50-75 nmol/l) en maar liefst 60% heeft een tekort (<50 nmol/l). Kind en Gezin raadt sedert 2003 aan om kinderen, vanaf de geboorte tot en met de leeftijd van 6 jaar, elke dag 400 IE of 10 µg vitamine D extra te geven (onafhankelijk van de melkvoeding). En dit het hele jaar door.¹

1-per-dag-dosis effectiever dan 1 hoge dosis per week

Onderzoek naar het effect van equivalente doseringen vitamine D3 (15 µg of 600IE/dag; 105 µg of 4200 IE/week; 450 µg of 18000 IE/maand) op de vitamine D-status bij 338 rusthuisbewoners, toonde dat een dagelijkse inname efficiënter was dan een wekelijkse, terwijl een maandelijks hoge dosering het minst effect had.²



¹ Faché WA, de Grootte Guy. 4460 serum 25-hydroxyvitamin D levels representative for Flanders Ghent region. CRI labo Gent.,
² Chel V, Wijnhoven HAH, Smit JH et al. Osteoporos Int 2008; 19:663-71.

Vloeibare vitamine D3 voor elke dag

Kinderen tot 1 jaar: max. 2 druppels per dag tijdens de maaltijd. Kinderen van 1 tot en met 10 jaar: max. 3 druppels per dag tijdens de maaltijd. Volwassenen: 10 druppels per dag tijdens de maaltijd.

Aangezien vitamine D de eigenschap heeft om zich op te stapelen in vetweefsel is het aangeraden om dagelijks de aanbevolen hoeveelheid in te nemen en niet sporadisch een hoge dosis.



Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Inhoud: 50 ml of 100 ml

Actieve ingrediënten per druppel: Vitamine D3 (cholecalciferol) 5 mcg of 200 IU (100% RI*). *RI: Referentie-Inname

Nutrisan nv

Oude Molenstraat 94
9100 Sint-Niklaas
+32 (0)3 778 81 11
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan
stronger by nature

NutriVit D3
Vitamine D voor het ganze gezin!



Waarom hebben zoveel mensen een tekort aan vitamine D?

Onder invloed van zonnestralen wordt in de huid vitamine D gevormd.

Het is onder meer door een tekort aan zonlicht dat een vitamine D-tekort ontstaat. Dit is voor iedereen het geval tijdens de donkere herfst- en wintermaanden.


Vitamine D uit voeding draagt maar in beperkte mate bij tot de dagelijkse behoefte aan vitamine D en is vooral te vinden in vette vis (makreel, zalm, haring), eieren, volle zuivelproducten, verrijkte margarines (als u die gebruikt).


Gebruikt u deze voedingsmiddelen niet, dan bent u voor uw voorraad vitamine D volledig afhankelijk van de lichaamseigen aanmaak. Mijdt u daarbij ook nog eens de zon of hebt u een 'binnenbestaan', dan is een vitamine D-tekort onvermijdelijk. Een vitamine D-supplement wordt dan noodzakelijk.


NutriVit D3


Dit natuurproduct bevat de vloeibare vitamine D die zeer goed opneembaar is. Vitamine D speelt een belangrijke rol in tal van processen in het lichaam. Daarom is het nuttig een vitamine D-aanvulling te gebruiken om tekorten te vermijden.

Vitamine D:

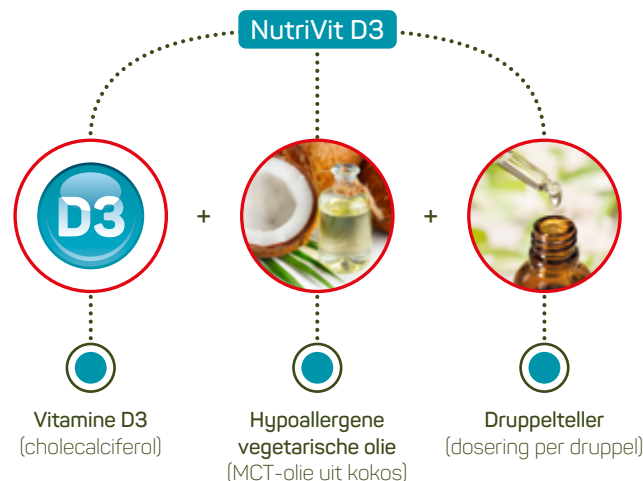
 Ondersteunt een normale werking van het immuunsysteem

 Draagt bij tot het behoud van normale botten en is bovendien nodig voor een normale groei en ontwikkeling van het beendergestel van kinderen. Verder draagt vitamine D bij tot normale calciumgehalten in het bloed

 Is goed voor een normale spierfunctie

 Draagt bij tot het behoud van normale tanden

Speelt een rol in het celdelingsproces



Wat maakt NutriVit D3 zo uitmuntend?

- De lichaamseigen vorm van vitamine D: **cholecalciferol of vitamine D3** (en geen ergocalciferol of vitamine D2 die minder gunstig is voor het lichaam)
- Vitamine D3 van **natuurlijk oorsprong**
- Geen bewaarmiddelen, kleur- en smaakstoffen**
- Geen allergenen**
- Vitamine D3 opgelost in een **zeer goed opneembare MCT-olie** uit kokos
- Vitamine D3 in **vloeibare vorm**, geschikt voor zowel **baby's, kinderen** als **volwassenen** (ook tijdens zwangerschap en borstvoedingsperiode)
- Vitamine D3-olie waardoor het gemakkelijk te **doseren** is **per druppel**