



Opstarten met de OneTouch Ultra Plus Reflect™ meter

De OneTouch Ultra Plus Reflect™ bloedglucosemeter is uitgerust met Bloedsuiker Coach* functie en geeft u persoonlijke begeleiding, inzicht en motivatie, zodat u tijdig actie kunt ondernemen om te hoge en lage resultaten te vermijden. De ColourSure® Dynamische Bereikindicator laat u weten of uw resultaat dicht bij de lage of hoge grens van uw doelbereik ligt.



+



=



Voer een OneTouch Ultra Plus® test strip in

Breng bloed aan op één van de zijden van de teststrip

Uw resultaat verschijnt op het scherm. De meter zal u laten weten of uw resultaat **onder** (blauw), **binnen** (groen) of **boven** (rood) uw grenswaarden ligt. U ziet ook wanneer uw resultaat zich dicht bij de hoge of lage grens van uw doelbereik bevindt.



Bespreek de hoge en lage grenswaarden die geschikt zijn voor u met uw professionele zorgverlener.

Lees zorgvuldig de handleiding en de bijsluiters die met uw systeem meegeleverd worden, voordat u de OneTouch Ultra Plus Reflect™ meter en de OneTouch® Delica® Plus prikpen gebruikt om uw bloed te testen.

Beslissingen over de behandeling moeten gebaseerd worden op het huidige numerieke resultaat en de aanbevelingen van de professionele zorgverlener.

ONETOUCH
every touch is a step forward™

* Blood Sugar Mentor™

De OneTouch® Delica® Plus prikpen

U heeft een OneTouch® Delica® Plus prikpen ontvangen samen met uw OneTouch Ultra Plus Reflect™ meter. Lancetten zijn steriel en voor eenmalig gebruik. Voordat u de OneTouch Ultra Plus Reflect™ meter en de OneTouch® Delica® Plus prikpen gebruikt om uw bloed te testen, lees zorgvuldig de handleiding en de bijsluiters die met uw systeem meegeleverd worden. Hieronder vindt u een overzicht van de stappen om een bloeddruppel te verkrijgen.

Tips om bloedglucose testen minder pijnlijk te maken en het risico op infecties te verminderen

- **Was uw handen en de testplaats vooraleer te testen.**
Spoel en droog goed af. Onzuiverheden op de huid kunnen resultaten beïnvloeden.
- **Gebruik een nieuw steriel lancet voor elke test. Hergebruik het lancet niet.**
- **Knijp en/of masseer uw vingertip zachtjes** tot er zich een ronde bloeddruppel vormt.
- **Plaats de prikpen tegen de zijkant van het bovenste kootje van uw vinger.**
- **Prik telkens in een andere vinger.** Herhaaldelijk prikken op dezelfde plaats kan pijn en eeltplekken veroorzaken.
- **Deel uw lancet of prikpen nooit met anderen.** Enkel voor gebruik door één patiënt.



Uw prikpen voorbereiden

- **1** Verwijder de dop van de prikpen
- **2** Plaats een steriel lancet in de prikpen en verwijder het beschermdopje van het lancet
- **3** Plaats de dop terug op de prikpen
- **4** Stel de diepte in
Lagere nummers zijn voor ondiepe prikken en hogere nummers voor diepe prikken.
- **5** Schuif het spanmechanisme naar achteren tot u een klik hoort
U kunt nu testen

Testen en het gebruikte lancet verwijderen

- **1** Prik in uw vinger
Houd de pen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop om te prikken.
- **2** Breng het staal aan
Breng het bloedstaal aan door de instructies te volgen in de OneTouch® handleiding.
- **3** Verwijder de dop van de prikpen opnieuw
- **4** Dek de uitstekende punt van het lancet af
Plaats het beschermdopje op een harde ondergrond en duw de lancetpunt in de platte kant van het schijfje.
- **5** Werp het lancet uit
Houd de prikpen naar beneden en duw de schuifregelaar naar voren tot het lancet eruit komt. Duw de dop terug op de prikpen.
- **6** Plaats de dop terug op de prikpen
Wees na ieder gebruik voorzichtig bij het weggooien van het gebruikte lancet om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan het lancet prikt.

Bel de OneTouch® Klantendienst voor individuele training en ondersteuning bij het gebruik van uw OneTouch® meter.



Beoek www.OneTouch.be



Bel gratis 0800 15325

ONETOUCH®
every touch is a step forward™