



Opstarten met de OneTouch Select[®] Plus meter

De OneTouch Select[®] Plus bloedglucosemeter met ColourSure[®] Technology kan het gemakkelijker maken om te weten wanneer u actie moet ondernemen.



Plaats een OneTouch Select[®] Plus teststrip in de meter

Breng uw bloeddruppel aan op de teststrip

Uw resultaat verschijnt op het scherm. De meter toont onmiddellijk of het bloedglucoseresultaat **laag**, **hoog**, of **binnen bereik** is.

ColourSure[™]
TECHNOLOGY

Lees zorgvuldig de handleiding en de bijsluiters die met uw systeem meegeleverd worden, voordat u de OneTouch Select[®] Plus meter en de OneTouch[®] Delica[®] Plus prikpen gebruikt om uw bloed te testen.

Patiënten wordt aangeraden om altijd met hun zorgverlener te bespreken welke boven- en ondergrenzen voor hun geschikt zijn.

ONETOUCH[®]
every touch is a step forward[™]

De OneTouch® Delica® Plus prikpen

U heeft een OneTouch® Delica® Plus prikpen ontvangen samen met uw OneTouch Select® Plus meter. Lancetten zijn steriel en voor eenmalig gebruik. Voordat u de OneTouch Select® Plus meter en de OneTouch® Delica® Plus prikpen gebruikt om uw bloed te testen, lees zorgvuldig de handleiding en de bijsluiters die met uw systeem meegeleverd worden. Hieronder vindt u een overzicht van de stappen om een bloeddruppel te verkrijgen.

Tips om bloedglucose testen minder pijnlijk te maken en het risico op infecties te verminderen

- **Was uw handen en de testplaats vooraleer te testen.**
Spoel en droog goed af. Onzuiverheden op de huid kunnen resultaten beïnvloeden.
- **Gebruik een nieuw steriel lancet voor elke test. Hergebruik het lancet niet.**
- **Knijs en/of masseer uw vingertip zachtjes** tot er zich een ronde bloeddruppel vormt.
- **Plaats de prikpen tegen de zijkant van het bovenste kootje van uw vinger.**
- **Prik telkens in een andere vinger.** Herhaaldelijk prikken op dezelfde plaats kan pijn en eeltplekken veroorzaken.
- **Deel uw lancet of prikpen nooit met anderen.** Enkel voor gebruik door één patiënt.



Uw prikpen voorbereiden

- **1** Verwijder de dop van de prikpen
- **2** Plaats een steriel lancet in de prikpen en verwijder het beschermdopje van het lancet
- **3** Plaats de dop terug op de prikpen
- **4** Stel de diepte in
Lagere nummers zijn voor ondiepe prikken en hogere nummers voor diepe prikken.
- **5** Schuif het spanmechanisme naar achteren tot u een klik hoort
U kunt nu testen

Testen en het gebruikte lancet verwijderen

- **1** Prik in uw vinger
Houd de pen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop om te prikken.
- **2** Breng het staal aan
Breng het bloedstaal aan door de instructies te volgen in de OneTouch® handleiding.
- **3** Verwijder de dop van de prikpen opnieuw
- **4** Dek de uitstekende punt van het lancet af
Plaats het beschermdopje op een harde ondergrond en duw de lancetpunt in de platte kant van het schijfje.
- **5** Werp het lancet uit
Houd de prikpen naar beneden en duw de schuifregelaar naar voren tot het lancet eruit komt. Duw de dop terug op de prikpen.
- **6** Plaats de dop terug op de prikpen
Wees na ieder gebruik voorzichtig bij het weggooien van het gebruikte lancet om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan het lancet prikt.

Bel de OneTouch® Klantendienst voor individuele training en ondersteuning bij het gebruik van uw OneTouch® meter.

 Bezoek www.OneTouch.be  Bel gratis 0800 15325

ONETOUCH®
every touch is a step forward™