



TEMPS DE PRÉPARATION

±10
min

PROTÉINES

±13,7
grammes

ÉNERGIE

±426
kcal

POUR VARIER
Décorez d'une feuille
de menthe et/ou d'une
framboise pour
une belle présentation.

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Fortimel® Yog.
Cette information vous donne une idée de recette pour varier la consommation de ce produit.
Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

Boisson

YOGHURTSHAKE

Ingrédients pour un verre

- 1 bouteille de **Fortimel® Yog arôme framboise**
- 2 boules de glace à la vanille

Préparation

1. Versez le **Fortimel® Yog arôme framboise** bien frais dans un bol ou un shaker. Ajoutez la crème glacée.
2. Mélangez avec le mixeur à faible puissance, ou passez les ingrédients au shaker pour former un mélange épais et crémeux.
3. Servir le shake sans attendre.



*Fortimel® Yog est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie. À utiliser sous contrôle médical.*