



Suggestion de présentation

BEREIDINGSTIJD

±3
uur

EIWITTEN

±12
gram

ENERGIE

±300
kcal

VOOR VARIATIE
Gebruik verschillende
ijsvormpjes en verschillende
smaken om uw Fortimel®
Yog in te vriezen.

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Yog aanbevolen.

Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product.

Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

Dessert of tussendoortje

IJS

Ingrediënten voor één portie

- 1 flesje Fortimel® Yog frambozensmaak of vanille-citroensmaak.

1 PORTIE



Bereiding

1. Giet het flesje Fortimel® Yog in een ijsvorm.
2. Plaats minstens 3 uur in de diepvriezer.
3. Haal de ijsvorm uit de vriezer en doe het ijs in een mooi schaalpje.
4. Garneer het ijs naar eigen keuze met vruchten, gesmolten chocolade, verse munt, ...



Fortimel® Yog is een voeding voor medisch gebruik.

Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.