

# Magnésium

## Citrates de magnésium

### Minéral pour le métabolisme énergétique, les os et les muscles (y compris le myocarde)

Le magnésium lié organiquement sous la forme de citrate de magnésium possède une disponibilité biologique très élevée permettant une absorption optimale par l'organisme.

Nous savons tous que les muscles ont notamment besoin de magnésium. En outre, le magnésium remplit de nombreuses fonctions dans le métabolisme énergétique et le fonctionnement des cellules. Le magnésium est également important dans la synthèse des protéines.

### Applications


- Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale et à un métabolisme énergétique normal.
- Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Pour satisfaire à des besoins accrus (personnes âgées, enfants au cours de la croissance, stress, grossesse).
- Pour compenser des pertes accrues de magnésium (équilibre électrolytique).
- Le magnésium contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.

Pure Encapsulations® offre des substances pures de haute qualité sans additifs cachés. Les préparations hypoallergènes garantissent des micronutriments de la plus haute qualité, une absorption optimale et une tolérance maximale par les personnes sensibles ou allergiques.

Disponible dans votre pharmacie!



SUBSTANCES PURES

 Contenu par 2 capsules (Composition par dose journalière)	Quantité
Citrates de magnésium (contient : 300 mg de magnésium)	2.160 mg

**Ingrédients :** citrates de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose (capsule), antioxydant : palmitate d'ascorbyle

Complément alimentaire

**2x1** **Emploi recommandé :**  
2x1 capsule par jour avec les repas.

 Contenu	e	Numéro d'article	CNK
90	98 g	MC9BE	3345-923

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.