

# Magnésium

## Glycinate de magnésium

### Le magnésium bien toléré

Le magnésium lié organiquement sous la forme de glycinate de magnésium est particulièrement bien toléré. Pour les personnes sensibles, le glycinate de magnésium est une véritable et excellente alternative aux autres formes de magnésium, qu'elles peuvent utiliser en toute quiétude. Pour les sportifs, la forme de chélate est particulièrement bienvenue lors d'entraînements lourds et épuisants parce qu'elle est absorbée très efficacement par l'organisme.

### Applications


- Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale et à un métabolisme énergétique normal.
- Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Pour satisfaire à des besoins accrus (personnes âgées, enfants au cours de la croissance, stress, grossesse).
- Pour compenser des pertes accrues de magnésium (équilibre électrolytique).
- Le magnésium contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.

Pure Encapsulations® offre des substances pures de haute qualité sans additifs cachés. Les préparations hypoallergènes garantissent des micronutriments de la plus haute qualité, une absorption optimale et une tolérance maximale par les personnes sensibles ou allergiques.

Disponible dans votre pharmacie!



SUBSTANCES PURES

 Contenu par 3 capsules (Composition par dose journalière)	Quantité
Glycinate de magnésium (contient : 360 mg de magnésium)	3.090 mg

**Ingrédients :** glycinate de magnésium, capsule : hydroxypropyl-méthylcellulose, antioxydant : palmitate d'ascorbyle.

Complément alimentaire

**3x1** **Emploi recommandé :**  
3x1 capsule par jour avec les repas.

 Contenu	e	Numéro d'article	CNK
90	94 g	MG9BE	3345-881

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.