

Vitamine B₁₂

Liquid

Vitamine B₁₂ in vloeibare vorm

Vitamine B₁₂ (Cobalamine) is een wateroplosbare vitamine, die tot ongeveer 60% in de lever en tot 30% in de spieren kan opgeslagen worden. Omwille van de goede opslagmogelijkheden wordt een gebrekkige aanvoer pas na langere tijd, maar dan wel abrupt, merkbaar. Aangezien levensmiddelen van dierlijke oorsprong de hoofdbronnen van vitamine B₁₂ zijn, hebben vooral veganisten en vegetariërs baat bij een extra aanvoer. Ook oudere personen kunnen een verhoogde behoefte vertonen, omdat de resorptie vaak geringer is of omdat de inname van bepaalde medicijnen de vitamine B₁₂ voorraden in het lichaam kan doen verminderen.

Vitamine B₁₂ is van belang voor de vorming van rode bloedlichaampjes en ondersteunt de functies van het zenuwstelsel, omdat het een belangrijke cofactor is voor de vorming van myeline (bouwstof van de zenuwomhulsels). Samen met de B vitaminen foliumzuur en B₆ is vitamine B₁₂ aanzienlijk betrokken bij het behoud van het homocysteïne-stofwisselings evenwicht. Aangezien vitamine B₁₂ belangrijk is voor de energieproductie in de mitochondriën, is een voldoende toevoer ook nodig voor de energiestofwisseling.

Vitamine B₁₂ liquid van Pure Encapsulations® maakt gebruik van de hoogwaardige en biologisch actieve verbinding Methylcobalamine, dat via fermentatie gewonnen wordt. Het product is door de geïntegreerde druppelsluiting eenvoudig en individueel te doseren en biedt een goed alternatief voor personen, die geen capsules mogen of kunnen slikken. Vitamine B₁₂ liquid smaakt aangenaam en kan vermengd worden met drank en voeding.

Gezondheidsvoordelen van de ingrediënten

- voor een adequate toevoer bij veganistische en vegetarische voeding

Vitamine B₁₂

- draagt bij tot een normale energiestofwisseling
- draagt bij tot de vermindering van moeheid en vermoeidheid
- draagt bij tot een normale homocysteïne-stofwisseling
- draagt bij tot een normale psychische functie
- draagt bij tot een normale vorming van rode bloedlichaampjes
- draagt bij tot een normale werking van het zenuwstelsel

Pure Encapsulations® staat voor hoogwaardige pure stoffen die vrij zijn van verborgen toevoegingen. De hypoallergene preparaten garanderen de hoogste kwaliteit van micronutriënten, optimale opname in het lichaam en een maximale verdraagbaarheid door gevoelige en allergische personen.

Verkrijgbaar in uw apotheek!



ZUIVERE STOFFEN



Samenstelling per dagdosering
(½ pipet, 0,5 ml)

Hoeveelheid

Vitamine B₁₂ (uit methylcobalamine)

500 mcg

Ingrediënten: Water, bevochtigingsmiddel: glycerol, methylcobalamine, zuurteregelaar: citroenzuur, conserveermiddel: kaliumsorbaat, zoetstof: steviolglycosiden (van stevia).

Voedingssupplement



Aanbevolen gebruik:

Dagelijks ½ pipet (0,5 ml) bij een maaltijd.



Inhoud

e

Artikelnummer

CNK

30 ml

30 ml

B12LBE

3667-961

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.