

Farmafiber voedingsvezels 5g x 30

ref. 6156

cnk 1173-079

Productbeschrijving

De portiezakjes FARMAFIBER bevatten zuivere suikerbietvezels, met een specifieke samenstelling (hemicellulose, pectine, cellulose en lignine). Ze vormen vanwege hun hoog vezelgehalte, van nature uit meer dan 73%, een zeer geschikte aanvulling op onze voeding.

Kenmerken

Vezelrijk (>6g/100g)

Voedingssupplement

Ingrediënten

Suikerbietvezel (Beta vulgaris L.)

Houdbaarheid

Minimale houdbaarheid: 30 dagen

Maximale houdbaarheid: 7 jaar

Actieve bestanddelen

Voor een goed resultaat, 1 tot 3 zakjes per dag innemen. De zakjes kunnen ondermeer toegevoegd worden aan vloeistoffen (fruitsap, soep), aan melkproducten (yoghurt, platte kaas of kwark) of aan warme bereidingen (omelet, pudding).

Het gebruik van vezels vereist een grote vochtinname. Drink minstens 1,5 tot 2l per dag.

Voorzorgsmaatregelen

Het is aan te raden de aanbevolen dosis niet te overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Farmafiber

Farmafiber voedingsvezels 5g x 30

Analyse

	/100 g	/zakje= 5g	%RI
Energie kJ	849	42	
kcal	208	10	
Vetten (g)	0,5	0,03	
Verzadigde vetzuren (g)	0,5	0,03	
Koolhydraten (g)	5,5	0,28	
Suikers (g)	5,5	0,28	
Vezels (g)	73	3,65	
Eiwitten (g)	9	0,45	
Zout (g)	0,13	0,007	

Prijs

Vezels zijn volgens voedingsdeskundigen, en indien er geen medische tegenindicatie is, te verkiezen om de darmtransit op natuurlijke wijze te bevorderen. De inname van vezels dient echter geleidelijk opgebouwd te worden (startdosis 1 zakje per dag). Men dient het gebruik ook minstens 1 tot 2 weken vol te houden. Mag in combinatie met andere vezelpreparaten gebruikt worden.

Bij gebruik van vezels: drink voldoende!

Datum laatste wijziging

08/07/2019

Deze informatie is ingevuld op basis van inlichtingen ons verstrekt door de leverancier en dit zonder enige verbintenis en onder alle voorbehoud.